







Website score nerdfitness.com

Genereret Januar 24 2025 17:30 PM






Scoren er **38/100**







SEO Indhold

	Titel	<p>Nerd Fitness</p> <p>Længde : 12</p> <p>Perfekt, din titel indeholder mellem 10 og 70 bogstaver.</p>																		
	Beskrivelse	<p>Nerd Fitness cuts through the fitness B.S. to help people get stronger, healthier, and more confident - all with a fun, no-nonsense approach.</p> <p>Længde : 141</p> <p>Perfekt, din meta beskrivelse indeholder mellem 70 og 160 karakterer.</p>																		
	Nøgleord	<p>Dårligt! Vi kan ikke finde nogle meta nøgleord på din side! Brug denne gratis online meta generator for at oprette nye nøgleord.</p>																		
	Og Meta Egenskaber	<p>Godt, din side benytter Og egenskaberne</p> <table border="1" data-bbox="542 1279 1481 2078"> <thead> <tr> <th>Egenskab</th> <th>Indhold</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>en_US</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Nerd Fitness</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>article</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Nerd Fitness</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Nerd Fitness cuts through the fitness B.S. to help people get stronger, healthier, and more confident - all with a fun, no-nonsense approach.</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://www.nerdfitness.com/</td> </tr> <tr> <td>image</td> <td>https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png</td> </tr> <tr> <td>image:secure_url</td> <td>https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png</td> </tr> </tbody> </table>	Egenskab	Indhold	locale	en_US	site_name	Nerd Fitness	type	article	title	Nerd Fitness	description	Nerd Fitness cuts through the fitness B.S. to help people get stronger, healthier, and more confident - all with a fun, no-nonsense approach.	url	https://www.nerdfitness.com/	image	https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png	image:secure_url	https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png
Egenskab	Indhold																			
locale	en_US																			
site_name	Nerd Fitness																			
type	article																			
title	Nerd Fitness																			
description	Nerd Fitness cuts through the fitness B.S. to help people get stronger, healthier, and more confident - all with a fun, no-nonsense approach.																			
url	https://www.nerdfitness.com/																			
image	https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png																			
image:secure_url	https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png																			

SEO Indhold

		image:width 600												
		image:height 500												
	Overskrifter	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>3</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Tired of Starting Over?• [H2] Tired of Starting Over?• [H2] Real humans who care.• [H2] Download Our Free Tools• [H3] Find what works for YOU.	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	1	0	0	0									
	Billeder	Vi fandt 18 billeder på denne side. 16 alt tags mangler eller er tomme. Tilføj alternativ tekst til dine billeder for at gøre siden mere brugervenlig, og for at optimere din SEO i forhold til søgemaskinerne.												
	Text/HTML balance	Balance : 0% Denne sides text til HTML fordeling er under 15 procent, dette betyder at din side mangler indhold!												
	Flash	Perfekt, ingen Flash objekter er blevet fundet på siden.												
	iFrame	Beklager! Din side har iFrames og det kan medføre i yderst dårlig læsning af søgerbotterne.												


SEO Links

	URL Omskrivning	Dårligt! Dine links er ikke optimerede til SEO.
	Underscores i links	Dårligt! Vi har fundet underscores i dine links, du bør benytte bindestreg istedet for underscores for at optimere din SEO.
	On-page links	Vi fandt et total af 9 links inkluderende 0 link(s) til filer
	Statistics	Eksterne Links : noFollow 0% Eksterne Links : Sender Juice 0% Interne Links 100%

On-page links

Anker	Type	Juice
Home	Intern	Sender Juice
Login	Intern	Sender Juice
About	Intern	Sender Juice
Contact	Intern	Sender Juice
Online Fitness Coaching	Intern	Sender Juice
Start Here	Intern	Sender Juice
Newsletter	Intern	Sender Juice
Terms and Conditions	Intern	Sender Juice
Privacy Policy	Intern	Sender Juice





SEO Nøgleord

	Nøgleords cloud
--	-----------------


Nøgleords balance

Nøgleord	Indhold	Titel	Nøgleord	Beskrivelse	Overskrifter
----------	---------	-------	----------	-------------	--------------












Brugervenlighed

	Link	Domæne : nerdfitness.com Længde : 15
	Favikon	Dårligt, din side har ikke et Favikon - dette kan tiltrække gamle besøgende gang på gang!
	Printervenlighed	Vi kunne ikke finde en printer venlig CSS skabelon.
	Sprog	Godt, dit tildelte sprog er en.





Brugervenlighed

	Dublin Core	Denne side benytter IKKE Dublin Core principperne.
---	-------------	--




Dokument

	Dokumenttype	HTML 5
	Kryptering	Perfekt. Dit Charset er tildelt UTF-8.
	W3C Validering	Fejl : 26 Advarsler : 11
	Email Privatliv	Godt! Ingen email adresser er blevet fundet i rå tekst!
	Udgået HTML	Godt! Vi har ikke fundet udgåede HTML tags i din kildekode
	Hastigheds Tips	<ul style="list-style-type: none"> Alle tiders! Din webside bruger ikke nestede tabeller. Advarsel! Din webside benytter inline CSS kode! Dårligt, din webside har for mange CSS filer (mere end 4). Dårligt, din webside har for mange JavaScript filer (mere end 6). Perfekt, din hjemmeside udnytter gzip.

Mobil

	Mobil Optimering	<ul style="list-style-type: none"> Apple Ikon Meta Viewport Tag Flash indhold
---	------------------	--

Optimering

	XML Sitemap	<p>Stor, din hjemmeside har en XML sitemap.</p> <pre>https://www.nerdfitness.com/sitemap.xml</pre> <pre>https://www.nerdfitness.com/sitemap.rss</pre>
	Robots.txt	<pre>http://nerdfitness.com/robots.txt</pre> <p>Stor, din hjemmeside har en robots.txt-fil.</p>
	Analytics	<p>Mangler</p> <p>Vi har ikke registreret en analyseværktøj installeret på denne hjemmeside.</p> <p>Web analytics kan du måle besøgendes aktivitet på dit websted. Du bør have mindst én analyseværktøj installeret, men det kan også være godt at installere et sekund for at krydstjekke data.</p>