

# Revisión web de howtoimproveshorttermmemory.com

Generado el 19 Enero 2026 16:44 PM

La puntuación es 71/100



## Contenido SEO

|             | Título                                                                                                                                                                                                         | How to Improve Short-Term Memory: Effective Exercises & Tips<br><br><b>Longitud : 60</b><br><br>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |           |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-------|--------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|---|----|---|---|
|             | Descripción                                                                                                                                                                                                    | Short-term memory (working memory) helps you retain and use information for immediate tasks. These research-backed techniques can boost your ability to remember names, directions, and details in daily life.<br><br><b>Longitud : 206</b><br><br>Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa <a href="#">esta herramienta gratuita</a> para calcular la longitu del texto.                                                                       |           |           |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |
|             | Palabras Claves (Keywords)                                                                                                                                                                                     | Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa <a href="#">este generador de meta tags gratuito</a> para crear tus palabras clave.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |           |           |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |
|             | Propiedades Meta Og                                                                                                                                                                                            | Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og).<br><table><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr><tr><td>title</td><td>How to Improve Short-Term Memory: Effective Exercises &amp; Tips</td></tr><tr><td>description</td><td>Short-term memory (working memory) helps you retain and use information for immediate tasks. These research-backed techniques can boost your ability to remember names, directions, and details in daily life.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table> | Propiedad | Contenido | title | How to Improve Short-Term Memory: Effective Exercises & Tips | description | Short-term memory (working memory) helps you retain and use information for immediate tasks. These research-backed techniques can boost your ability to remember names, directions, and details in daily life. | type | website |   |    |   |   |
| Propiedad   | Contenido                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |
| title       | How to Improve Short-Term Memory: Effective Exercises & Tips                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |
| description | Short-term memory (working memory) helps you retain and use information for immediate tasks. These research-backed techniques can boost your ability to remember names, directions, and details in daily life. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |
| type        | website                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |           |           |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |
|             | Titulos                                                                                                                                                                                                        | <table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>8</td><td>2</td><td>18</td><td>0</td><td>0</td></tr></table>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | H1        | H2        | H3    | H4                                                           | H5          | H6                                                                                                                                                                                                             | 1    | 8       | 2 | 18 | 0 | 0 |
| H1          | H2                                                                                                                                                                                                             | H3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | H4        | H5        | H6    |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |
| 1           | 8                                                                                                                                                                                                              | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 18        | 0         | 0     |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                |      |         |   |    |   |   |

## Contenido SEO

|                                                                                    |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                    |                  | <ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Science-Backed Ways to Strengthen Short-Term Memory</li><li>• [H2] Stephen Fischer</li><li>• [H2] Introduction</li><li>• [H2] Top 5 Short-Term Memory Boosters</li><li>• [H2] Science-Backed Lifestyle Tips</li><li>• [H2] Best Apps for Short-Term Memory Training</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H2] Sample Daily Memory Workout</li><li>• [H2] Final Tips for a Sharper Memory</li><li>• [H3] About the Author</li><li>• [H3] Connect with Stephen</li><li>• [H4] 1. Chunking</li><li>• [H4] 2. Repetition (Rehearsal)</li><li>• [H4] 3. Brain Games</li><li>• [H4] 4. Physical Exercise</li><li>• [H4] 5. Mindfulness Meditation</li><li>• [H4] 1. Get Enough Sleep</li><li>• [H4] 2. Exercise Regularly</li><li>• [H4] 3. Eat Brain-Boosting Foods</li><li>• [H4] 4. Reduce Stress</li><li>• [H4] 5. Stay Hydrated</li><li>• [H4] Can short-term memory be improved?</li><li>• [H4] How fast will I see results?</li><li>• [H4] Do memory games really work?</li><li>• [H4] Why do I forget things quickly?</li><li>• [H4] Are there supplements that help?</li><li>• [H4] Can exercise improve memory?</li><li>• [H4] Is short-term memory loss normal with aging?</li><li>• [H4] What's the #1 best exercise?</li></ul> |
|  | Imágenes         | Hemos encontrado 7 imágenes en esta web.<br><br>Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|  | Ratio Texto/HTML | Ratio : <b>61%</b><br><br>Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|  | Flash            | Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | Iframe           | Genial, no se han detectado Iframes en la página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

## Enlaces SEO

|                                                                                    |                 |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|
|  | Reescritura URL | Bien. Tus enlaces parecen amigables |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------|

## Enlaces SEO

|                                                                                  |                           |                                                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Guiones bajos en las URLs | Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs                                                       |
|  | Enlaces en página         | Hemos encontrado un total de 12 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros                                    |
|  | Statistics                | <p>Enlaces Externos : noFollow 0%</p> <p>Enlaces Externos : Pasando Jugo 25%</p> <p>Enlaces Internos 75%</p> |

## Enlaces en página

| Ancla                                                 | Tipo    | Jugo         |
|-------------------------------------------------------|---------|--------------|
| <a href="#">Author</a>                                | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Introduction</a>                          | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Boosters</a>                              | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Lifestyle</a>                             | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Apps</a>                                  | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">FAQ</a>                                   | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Workout</a>                               | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">Tips</a>                                  | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">LinkedIn</a>                              | Interna | Pasando Jugo |
| <a href="#">how to improve your short term memory</a> | Externo | Pasando Jugo |
| <a href="#">Download cognitive apps</a>               | Externo | Pasando Jugo |
| <a href="#">math skills</a>                           | Externo | Pasando Jugo |

## Palabras Clave SEO

|                                                                                    |                        |                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Nube de Palabras Clave | <p>mnemonic how exercise apps short-term<br/>         android improve <b>memory brain</b><br/>         games</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Consistencia de las Palabras Clave

| Palabra Clave (Keyword) | Contenido | Título | Palabras Claves (Keywords) | Descripción | Titulos |
|-------------------------|-----------|--------|----------------------------|-------------|---------|
| memory                  | 37        | ✓      | ✗                          | ✓           | ✓       |
| brain                   | 34        | ✗      | ✗                          | ✗           | ✓       |
| improve                 | 20        | ✓      | ✗                          | ✗           | ✓       |
| short-term              | 18        | ✓      | ✗                          | ✓           | ✓       |
| mnemonic                | 15        | ✗      | ✗                          | ✗           | ✗       |

## Usabilidad

|                                                                                    |                |                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------|
|    | Url            | Dominio : howtoimproveshorttermmemory.com<br>Longitud : 31  |
|   | Favicon        | Genial, tu web tiene un favicon.                            |
|  | Imprimibilidad | No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión. |
|  | Idioma         | Genial. Has declarado el idioma en.                         |
|  | Dublin Core    | Esta página no usa Dublin Core.                             |

## Documento

|                                                                                    |                             |                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de documento (Doctype) | HTML 5                                                      |
|  | Codificación                | Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.            |
|  | Validez W3C                 | Errores : 0<br>Avisos : 0                                   |
|  | Privacidad de los Emails    | Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano! |

## Documento

|                                                                                  |                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | HTML obsoleto         | Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|  | Consejos de Velocidad | <div><div> Excelente, esta web no usa tablas.</div><div> Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).</div><div> Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.</div><div> Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.</div><div> Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!</div></div> |

## Movil

|                                                                                  |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Optimización Móvil | <div><div> Icono para Apple</div><div> Etiqueta Meta Viewport</div><div> Contenido Flash</div></div> |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Optimización

|                                                                                    |                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Mapa del sitio XML        | <p>¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.</p> <div><a href="https://howtoimproveshorttermmemory.com/sitemap.xml">https://howtoimproveshorttermmemory.com/sitemap.xml</a></div>                                                                                                                                             |
|  | Robots.txt                | <p><a href="http://howtoimproveshorttermmemory.com/robots.txt">http://howtoimproveshorttermmemory.com/robots.txt</a></p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>                                                                                                                                                   |
|  | Herramientas de Analítica | <p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p> |