

Revisión web de impulse-braintraining.com

Generado el 19 Enero 2026 20:49 PM

La puntuación es 73/100



Contenido SEO

	Título	Impulse Brain Training: Boost Focus & Self-Control Longitud : 50 Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.												
	Descripción	Impulse brain training strengthens your ability to pause, focus, and make intentional decisions. These targeted exercises are used by athletes, executives, and ADHD coaches to improve cognitive control. Longitud : 202 Preferiblemente tu descripción meta debe contener entre 70 y 160 caracteres (espacios incluidos). Usa esta herramienta gratuita para calcular la longitu del texto.												
	Palabras Claves (Keywords)	Muy mal. No hemos encontrado palabras clave (meta keywords) en tu página. Usa este generador de meta tags gratuito para crear tus palabras clave.												
	Propiedades Meta Og	Bien. Tu página usa propiedades Og (etiquetas og). <table><tr><th>Propiedad</th><th>Contenido</th></tr><tr><td>title</td><td>Impulse Brain Training: Boost Focus & Self-Control</td></tr><tr><td>description</td><td>Impulse brain training strengthens your ability to pause, focus, and make intentional decisions. These targeted exercises are used by athletes, executives, and ADHD coaches to improve cognitive control.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></table>	Propiedad	Contenido	title	Impulse Brain Training: Boost Focus & Self-Control	description	Impulse brain training strengthens your ability to pause, focus, and make intentional decisions. These targeted exercises are used by athletes, executives, and ADHD coaches to improve cognitive control.	type	website				
Propiedad	Contenido													
title	Impulse Brain Training: Boost Focus & Self-Control													
description	Impulse brain training strengthens your ability to pause, focus, and make intentional decisions. These targeted exercises are used by athletes, executives, and ADHD coaches to improve cognitive control.													
type	website													
	Titulos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>8</td><td>9</td><td>28</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> [H1] Master Your Impulses with Science-Backed Brain Training	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	9	28	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	9	28	0	0									

Contenido SEO

		• [H2] Dr. Naomi Keene • [H2] Top 5 Impulse Training Exercises • [H2] 7-Minute Daily Impulse Workout • [H2] Proven Benefits • [H2] Best Training Apps • [H2] Pro Tips: How to Make Your Workout as Effective as Possible • [H2] FAQs • [H2] Final Recommendation • [H3] About the Author • [H3] Projects and Cooperation • [H3] Connect with Dr. Naomi Keene • [H3] Morning routine: • [H3] 1. Mind Elevate • [H3] 2. BrainHQ • [H3] 3. Dual N Back Training Apps • [H3] 4. Peak • [H3] 5. Elevate • [H4] 1. Stroop Test - 1 minute • [H4] 2. Dual 2-Back - 2 minutes • [H4] 3. Go/No-Go Task - 1 minute • [H4] 4. Flanker Task - 1 minute • [H4] 5. Delayed Gratification Practice - 2 minutes • [H4] Features: • [H4] Pros: • [H4] Cons: • [H4] Features: • [H4] Pros: • [H4] Cons: • [H4] Features: • [H4] Pros: • [H4] Cons: • [H4] Features: • [H4] Pros: • [H4] Cons: • [H4] Features: • [H4] Pros: • [H4] Cons: • [H4] What exactly is impulse brain training? • [H4] How is this different from regular brain games? • [H4] Can impulse training help with ADHD? • [H4] How quickly will I see results? • [H4] What's the best exercise to start with? • [H4] Are there any risks or side effects? • [H4] Can seniors benefit from this training? • [H4] How does this compare to meditation?
	Imágenes	Hemos encontrado 13 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 67% Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.

Contenido SEO

	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 10 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 30% Enlaces Internos 70%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Author	Interna	Pasando Jugo
Exercises	Interna	Pasando Jugo
Workout	Interna	Pasando Jugo
Benefits	Interna	Pasando Jugo
Apps	Interna	Pasando Jugo
Tips	Interna	Pasando Jugo
FAQ	Interna	Pasando Jugo
impulse brain training	Externo	Pasando Jugo
Games for logic	Externo	Pasando Jugo

Enlaces en página

[focused thinking](#)

Externo

Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras
Clave

brain exercises minutes attention impulse
training memory test workout cognitive

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
training	45	✓	✗	✓	✓
impulse	38	✓	✗	✓	✓
brain	37	✓	✗	✓	✓
exercises	15	✗	✗	✓	✓
attention	14	✗	✗	✗	✗

Usabilidad

	Url	Dominio : impulse-braintraining.com Longitud : 25
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.  Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).  Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.  Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.  Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!

Movil

	Optimización Móvil	 Icono para Apple  Etiqueta Meta Viewport  Contenido Flash
--	--------------------	--

Optimización

	Mapa del sitio XML	¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML. https://impulse-braintraining.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://impulse-braintraining.com/robots.txt ¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.

Optimización



Herramientas de
Analítica

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.