

Revisión web de impulsebraintraining.com

Generado el 19 Enero 2026 16:36 PM

La puntuación es 76/100



Contenido SEO

</

Contenido SEO

		• [H2] What is Impulse Brain Training? • [H2] 5-Minute Impulse Workout Routine • [H2] The Science Behind Impulse Training • [H2] Best Impulse Training Apps • [H2] FAQ • [H2] Final Recommendation • [H3] Best Impulse Control Brain Games • [H3] Pro Training Tips • [H4] About the author • [H4] Connect with Lena: • [H4] Response inhibition • [H4] Working memory • [H4] Cognitive flexibility • [H4] Attention control • [H4] Stroop task: • [H4] Go/No-Go • [H4] N-Back task • [H4] Flanker test • [H4] Quick math race • [H4] How is impulse training different from regular brain games? • [H4] Can it help with ADHD? • [H4] How quickly will I see results? • [H4] Is there an age limit for this training? • [H4] Which exercise is best for quick reactions? • [H4] Can I overtrain my brain? • [H4] Do I need special equipment? • [H4] How does this compare to meditation?
	Imágenes	Hemos encontrado 6 imágenes en esta web. Bien, la mayoría de tus imágenes tienen atributo alt.
	Ratio Texto/HTML	Ratio : 57% Ideal! El ratio entre texto y código HTML de esta página está entre 25 y 70 por ciento.
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs

Enlaces SEO

		
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 8 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0% Enlaces Externos : Pasando Jugo 25% Enlaces Internos 75%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
Interest	Interna	Pasando Jugo
Training	Interna	Pasando Jugo
Routine	Interna	Pasando Jugo
Science	Interna	Pasando Jugo
Apps	Interna	Pasando Jugo
FAQ	Interna	Pasando Jugo
Impulse Brain Training app	Externo	Pasando Jugo
improves focus and flexibility	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO

	Nube de Palabras Clave	time just impulse test brain best control training apps focus
--	------------------------	--

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
training	31				

Consistencia de las Palabras Clave

impulse	28	✓	✗	✓	✓
brain	27	✓	✗	✓	✓
test	10	✗	✗	✗	✓
control	9	✗	✗	✓	✓

Usabilidad

	Url	Dominio : impulsebraintraining.com Longitud : 24
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma en.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.

Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	 Excelente, esta web no usa tablas.

Documento

- ✖ Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS).
- ✔ Genial, tu página web usa muy pocos ficheros CSS.
- ✔ Perfecto, tu web usa pocos ficheros JavaScript.
- ✔ Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip.
¡Perfecto!

Móvil



Optimización Móvil

- ✔ Icono para Apple
- ✔ Etiqueta Meta Viewport
- ✔ Contenido Flash

Optimización



Mapa del sitio XML

¡Perfecto! Su sitio tiene un mapa del sitio en XML.

<https://impulsebraintraining.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://impulsebraintraining.com/robots.txt>

¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.



Herramientas de Análítica

No disponible

No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.

La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.