



Revisión web de klubstrefa.com

Generado el 23 Abril 2026 09:19 AM





La puntuación es 56/100






Contenido SEO

	<p>Título</p>	<p>Siłownia Konin oraz Fitness w Klubie Strefa</p> <p>Longitud : 43</p> <p>Perfecto, tu título contiene entre 10 y 70 caracteres.</p>												
	<p>Descripción</p>	<p>Klub strefa to siłownia Konin, fitness, zumba, spinning pod okiem instruktorów. Na naszej siłowni prowadzimy zajęcia grupowe w różnych godzinach.</p> <p>Longitud : 145</p> <p>Genial, tu descripción meta contiene entre 70 y 160 caracteres.</p>												
	<p>Palabras Claves (Keywords)</p>	<p>siłownia konin, fitness, klub strefa, Konin, centrum sportu, zumba</p> <p>Bien, tu página contiene palabras clave (meta keywords).</p>												
	<p>Propiedades Meta Og</p>	<p>Esta página no usa etiquetas Og. Estas etiquetas permiten a los rastreadores sociales estructurar mejor tu página. Usa este generador de etiquetas og gratuito para crearlas.</p>												
	<p>Titulos</p>	<table border="1" data-bbox="539 1447 1481 1514"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>13</td> <td>19</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1547 1455 2078" style="list-style-type: none"> • [H2] Konin Miasto Kobiet!Zapraszamy na 10 edycję projektu Konin Miasto Kobiet. • [H2] Pierwszy klub fitness w Koninie • [H2] W naszym klubie honorujemy karty Benefit MultiSport. Zapraszamy na trening! • [H2] na bezpłatny dzień treningowy w naszym klubie • [H2] W naszym klubie honorujemy karty Benefit MultiSport. Zapraszamy na trening • [H2] na bezpłatny dzień treningowy w naszym klubie • [H2] Wirtualna wycieczka po naszym klubie • [H2] ZRÓB FORMĘ NA LATO ZE STREFĄ • [H2] ZRÓB FORMĘ NA LATO ZE STREFĄ • [H2] PIERWSZY KLUB FITNESS W KONINIE • [H2] PIERWSZY KLUB FITNESS W KONINIE • [H2] Nie zwlekaj - zapisz się na trening już dziś • [H2] Nie zwlekaj - zapisz się na trening już dziś 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	13	19	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	13	19	0	0	0									

Contenido SEO

		<ul style="list-style-type: none"> • [H3] Slide Title • [H3] KLUB STREFA • [H3] KARTA BENEFIT MULTISPORT • [H3] ODBIERZ ZAPROSZENIE • [H3] POZNAJ NASZ KLUB • [H3] Oferta dla Seniorów - sprawdź zniżki • [H3] Oferta dla Studentów - sprawdź zniżki • [H3] Oferta dla Uczniów - sprawdź zniżki • [H3] karta benefit multisport • [H3] Odbierz zaproszenie • [H3] Poznaj nasz klub • [H3] OFERTA DLA SENIORÓW - SPRAWDŹ ZNIŻKI • [H3] OFERTA DLA STUDENTÓW - SPRAWDŹ ZNIŻKI • [H3] WIRTUALNY SPACER - ODWIEDŹ NAS! • [H3] • [H3] • [H3] Zajęcia Grupowe • [H3] Słownia • [H3] Sauna
	Imágenes	<p>Hemos encontrado 15 imágenes en esta web.</p> <p>12 atributos alt están vacíos o no existen. Agrega texto alternativo para que los motores de búsqueda puedan entender las imágenes.</p>
	Ratio Texto/HTML	<p>Ratio : 10%</p> <p>El ratio entre texto y código HTML de esta página es menor que el 15 por ciento, esto significa que tu web posiblemente necesite más contenido en texto.</p>
	Flash	Perfecto, no se ha detectado contenido Flash en la página.
	Iframe	Genial, no se han detectado Iframes en la página.

Enlaces SEO

	Reescritura URL	Bien. Tus enlaces parecen amigables
	Guiones bajos en las URLs	Perfecto! No hemos detectado guiones bajos en tus URLs
	Enlaces en página	Hemos encontrado un total de 20 enlaces incluyendo 0 enlace(s) a ficheros
	Statistics	Enlaces Externos : noFollow 0%

Enlaces SEO



Enlaces Externos : Pasando Jugo 25%

Enlaces Internos 75%

Enlaces en página

Ancla	Tipo	Jugo
STRONA GŁÓWNA	Interna	Pasando Jugo
AKTUALNOŚCI	Interna	Pasando Jugo
O NAS	Interna	Pasando Jugo
GRAFIK ZAJĘĆ	Interna	Pasando Jugo
FITNESS	Interna	Pasando Jugo
SIŁOWNIA	Interna	Pasando Jugo
KONTAKT	Interna	Pasando Jugo
ZMIANY W GRAFIKU	Interna	Pasando Jugo
Czytaj Więcej...	Interna	Pasando Jugo
Wirtualna wycieczka po naszym klubie	Externo	Pasando Jugo
Czytaj więcej...	Interna	Pasando Jugo
Czytaj więcej...	Interna	Pasando Jugo
Czytaj więcej...	Interna	Pasando Jugo
VIEW MORE	Interna	Pasando Jugo
VIEW MORE	Interna	Pasando Jugo
Przejdź do grafiku	Externo	Pasando Jugo
[email&#160;protected]	Interna	Pasando Jugo
Webkon - Agencja Interaktywna	Externo	Pasando Jugo
Joomla Template	Externo	Pasando Jugo
ThemeXpert	Externo	Pasando Jugo

Palabras Clave SEO



Nube de Palabras Clave

fitness zapraszamy trening koninie się klub strefa naszym klubie pierwszy

Consistencia de las Palabras Clave

Palabra Clave (Keyword)	Contenido	Título	Palabras Claves (Keywords)	Descripción	Titulos
klub	9	✓	✓	✓	✓
fitness	8	✓	✓	✓	✓
trening	6	✗	✗	✗	✓
pierwszy	5	✗	✗	✗	✓
się	5	✗	✗	✗	✓











Usabilidad

	Url	Dominio : klubstrefa.com Longitud : 14
	Favicon	Genial, tu web tiene un favicon.
	Imprimibilidad	No hemos encontrado una hoja de estilos CSS para impresión.
	Idioma	Genial. Has declarado el idioma pl.
	Dublin Core	Esta página no usa Dublin Core.





Documento

	Tipo de documento (Doctype)	HTML 5
--	-----------------------------	--------


Documento

	Codificación	Perfecto. Has declarado como codificación UTF-8.
	Validez W3C	Errores : 0 Avisos : 0
	Privacidad de los Emails	Genial. No hay ninguna dirección de email como texto plano!
	HTML obsoleto	Genial, no hemos detectado ninguna etiqueta HTML obsoleta.
	Consejos de Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, esta web no usa tablas. Muy mal, tu web está usando estilos embenidos (inline CSS). Muy mal, tu página web usa demasiados ficheros CSS (más de 4). Muy mal, tu sitio usa demasiados ficheros JavaScript (más de 6). Su sitio web se beneficia del tipo de compresión gzip. ¡Perfecto!



Movil

	Optimización Móvil	<ul style="list-style-type: none"> Icono para Apple Etiqueta Meta Viewport Contenido Flash
--	--------------------	---

Optimización

	Mapa del sitio XML	<p>No disponible</p> <p>Su sitio web no tiene un mapa del sitio XML. Esto puede traerle problemas.</p> <p>Un mapa del sitio enumera las URL que pueden rastrearse y puede incluir información adicional, como las últimas actualizaciones de su sitio web, la frecuencia de cambios y la importancia de las URL. Esto permite a los motores de búsqueda rastrear el sitio web de una forma más exhaustiva.</p>

Optimización

	Robots.txt	<p>http://klubstrefa.com/robots.txt</p> <p>¡Estupendo! Su sitio web tiene un archivo robots.txt.</p>
	Herramientas de Analítica	<p>No disponible</p> <p>No hemos encontrado ninguna herramienta de analítica en esta web.</p> <p>La analítica Web le permite medir la actividad de los visitantes de su sitio web. Debería tener instalada al menos una herramienta de analítica y se recomienda instalar otra más para obtener una confirmación de los resultados.</p>