



# Evaluation du site adult-adhdsymptoms.com

Généré le 19 Janvier 2026 17:35





Le score est de 75/100







## Optimisation du contenu

	Titre	<p>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</p> <p><b>Longueur : 48</b></p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>												
	Description	<p>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</p> <p><b>Longueur : 157</b></p> <p>Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.</p>												
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table border="1" data-bbox="539 1379 1481 1827"> <thead> <tr> <th>Propriété</th> <th>Contenu</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Propriété	Contenu	title	Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide	description	Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.	type	website				
Propriété	Contenu													
title	Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide													
description	Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.													
type	website													
	Niveaux de titre	<table border="1" data-bbox="539 1854 1481 1926"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>1</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1960 1252 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Adult ADHD Symptoms: Men vs. Women</li> <li>• [H2] Introduction</li> <li>• [H2] What Is Adult ADHD?</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	1	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	10	1	8	0	0									

## Optimisation du contenu

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] General Symptoms of Adult ADHD</li><li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Women</li><li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Men</li><li>• [H2] Emotional and Behavioral Symptoms</li><li>• [H2] Signs of Adult ADHD in Daily Life</li><li>• [H2] Adult ADHD in Women vs. Men: Key Differences</li><li>• [H2] Adult ADHD Diagnosis and Next Steps</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] Dana Morales</li><li>• [H4] About the Author</li><li>• [H4] Connect with Dana</li><li>• [H4] What are the first signs of adult ADHD?</li><li>• [H4] Do symptoms of ADHD differ in men and women?</li><li>• [H4] Can ADHD start in adulthood (adult-onset ADHD)?</li><li>• [H4] How is adult ADHD diagnosed?</li><li>• [H4] What are common emotional symptoms of adult ADHD?</li><li>• [H4] Can untreated ADHD get worse with age?</li></ul>
	Images	Nous avons trouvé 10 image(s) sur cette page Web. Bien, la plupart ou la totalité de vos images possèdent un attribut alt
	Ratio texte/HTML	Ratio : <b>61%</b> Idéal! le ratio de cette page texte/HTML est entre 25 et 70 pour cent.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.
	Iframe	Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

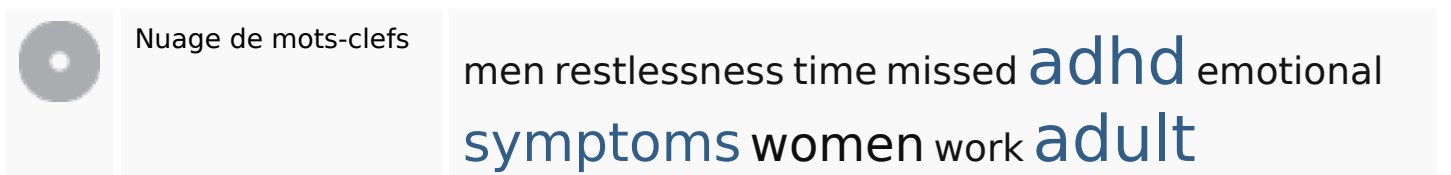
## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 10 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 0% Liens internes 100%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Introduction</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Symptoms</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Emotional</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Daily Life</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Differences</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Diagnosis</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">FAQ</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">What Is</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Women</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Men</a>	Interne	Passing Juice






## Mots-clefs














## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Descripti on	Niveaux de titre
adhd	35	✓	✗	✓	✓
adult	30	✓	✗	✓	✓
symptoms	23	✓	✗	✓	✓
women	16	✓	✗	✓	✓
time	12	✗	✗	✗	✗


## Ergonomie

	Url	Domaine : adult-adhdsymptoms.com Longueur : 22
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.




## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"><li> Attention! Essayez d'éviter les tableaux imbriqués au format HTML.</li><li> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</li><li> Génial, votre site web contient peu de fichiers CSS.</li><li> Parfait, votre site web contient peu de fichiers javascript.</li><li> Parfait : votre site tire parti de gzip.</li></ul>

## Mobile

	Optimisation mobile	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Icône Apple</li><li>✓ Méta tags viewport</li><li>✓ Contenu FLASH</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	<p>Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal.</p> <p><a href="https://adult-adhdsymptoms.com/sitemap.xml">https://adult-adhdsymptoms.com/sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://adult-adhdsymptoms.com/robots.txt">http://adult-adhdsymptoms.com/robots.txt</a></p> <p>Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.</p>
	Mesures d'audience	<p>Manquant</p> <p>Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.</p> <p>Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.</p>