





# Evaluation du site somanly.org

Généré le 23 Janvier 2026 23:58


Le score est de 62/100







## Optimisation du contenu

	Titre	<p>Small Screens, Big Calm: Designing a Digital Routine That Feeds Focus</p> <p><b>Longueur : 69</b></p> <p>Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.</p>												
	Description	<p>Discover how Coin ID Scanner, Number Tracker, Mind Elevate, and AI Plant Finder help build mindful digital routines that reduce stress, enhance focus, and bring calm to everyday life.</p> <p><b>Longueur : 183</b></p> <p>Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez <a href="#">cet outil gratuit</a> pour calculer la longueur du texte.</p>												
	Mots-clefs	<p>Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez <a href="#">ce générateur gratuit de balises META en ligne</a> pour créer des mots-clés.</p>												
	Propriétés Open Graph	<p>Bien, cette page profite des balises META Open Graph.</p> <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>somanly.org</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Small Screens To Make You Calm - somanly.org</td></tr><tr><td>description</td><td>True focus doesn't come from working longer—it comes from recovering smarter. Neuroscientific research reveals that micro-routines, short yet intentional moments of digital engagement, reduce stress hormones and reset mental energy. When technology is used deliberately, it acts as a mental...</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	en_US	site_name	somanly.org	type	website	title	Small Screens To Make You Calm - somanly.org	description	True focus doesn't come from working longer—it comes from recovering smarter. Neuroscientific research reveals that micro-routines, short yet intentional moments of digital engagement, reduce stress hormones and reset mental energy. When technology is used deliberately, it acts as a mental...
Propriété	Contenu													
locale	en_US													
site_name	somanly.org													
type	website													
title	Small Screens To Make You Calm - somanly.org													
description	True focus doesn't come from working longer—it comes from recovering smarter. Neuroscientific research reveals that micro-routines, short yet intentional moments of digital engagement, reduce stress hormones and reset mental energy. When technology is used deliberately, it acts as a mental...													

# Optimisation du contenu

		<div><div>urlhttps://somanly.org/</div><div>imagehttps://somanly.org/wp-content/uploads/2025/10/coin_main.webp</div><div>image:secure_urlhttps://somanly.org/wp-content/uploads/2025/08/cropped-logo.png</div></div>
	Niveaux de titre	<div><div><div><div>H11</div><div>H25</div><div>H38</div><div>H40</div><div>H50</div><div>H60</div></div><div><ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Small Screens To Make You Calm</li><li>• [H2] Coin ID Scanner: Five Minutes of Mindful Discovery</li><li>• [H2] Number Tracker: Morning Peace of Mind</li><li>• [H2] Mind Elevate: Midday Cognitive Reset</li><li>• [H2] AI Plant Finder: Evening Green Reflection</li><li>• [H2] Crafting a Day of Digital Harmony</li><li>• [H3] What Lowers the Price of Your Coin: Damage, Reputation, and Other Key Factors</li><li>• [H3] Top Free Games That Offer Real Value Without Microtransactions</li><li>• [H3] Best Practices for Securing Your Personal Data Online</li><li>• [H3] How to Optimize Your PC for Long-Term Performance Without Upgrading Hardware</li><li>• [H3] What Lowers the Price of Your Coin: Damage, Reputation, and Other Key Factors</li><li>• [H3] Top Free Games That Offer Real Value Without Microtransactions</li><li>• [H3] Best Practices for Securing Your Personal Data Online</li><li>• [H3] How to Optimize Your PC for Long-Term Performance Without Upgrading Hardware</li></ul></div></div></div>

## Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 16 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 25% Liens internes 75%

## Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
<a href="#">Skip to content</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">somanly.org</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Home</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Blog</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Computer</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Internet</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Games</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">=</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">Content Curator</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">=</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">=</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">=</a>	Interne	Passing Juice
<a href="#">coin value checker</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">phone tracker by phone number free</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">improve math skills</a>	Externe	Passing Juice
<a href="#">free plant id app for Android</a>	Externe	Passing Juice

## Mots-clefs



Nuage de mots-clefs

calm digital focus into games from  
users mindful mental day

## Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
day	12	✗	✗	✓	✓
calm	10	✓	✗	✓	✓
users	10	✗	✗	✗	✗
digital	9	✓	✗	✓	✓
mental	8	✗	✗	✗	✗











## Ergonomie

	Url	Domaine : somanly.org Longueur : 11
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.





## Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.




## Document

		
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<div><div> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.</div><div> Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.</div><div> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).</div><div> Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).</div><div> Parfait : votre site tire parti de gzip.</div></div>

## Mobile

	Optimisation mobile	<div><div> Icône Apple</div><div> Méta tags viewport</div><div> Contenu FLASH</div></div>
--	---------------------	--

## Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <div><a href="https://somanly.org/sitemap.xml">https://somanly.org/sitemap.xml</a></div>
	Robots.txt	<a href="http://somanly.org/robots.txt">http://somanly.org/robots.txt</a> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site.

## Optimisation

Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.