

Evaluation du site theromanticiststudios.com

Généré le 20 Janvier 2026 03:00

Le score est de 56/100



Optimisation du contenu

	Titre	Tech Therapy: Small Digital Habits That Heal the Mind Longueur : 53 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.										
	Description	Explore how Coin ID Scanner, Number Tracker, Mind Elevate, and AI Plant Finder promote mental wellness through mindful learning, connection, cognitive play, and nature-based balance in your daily digital life. Longueur : 209 Idéalement, votre balise META description devrait contenir entre 70 et 160 caractères (espaces compris). Utilisez cet outil gratuit pour calculer la longueur du texte.										
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.										
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>theromanticiststudios.com</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Tech Therapy: Small Digital Habits That Heal the Mind - theromanticiststudios.com</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	en_US	site_name	theromanticiststudios.com	type	website	title	Tech Therapy: Small Digital Habits That Heal the Mind - theromanticiststudios.com
Propriété	Contenu											
locale	en_US											
site_name	theromanticiststudios.com											
type	website											
title	Tech Therapy: Small Digital Habits That Heal the Mind - theromanticiststudios.com											

Optimisation du contenu

		description Tech Therapy: Small Digital Habits That Heal the Mind Technology, when used with intention, can nurture mental health as deeply as traditional wellness tools. Recent psychological studies highlight that purposeful engagement with apps—not endless scrolling—builds emotional stability, sharpens focus, and reduces anxiety. Calm comes not from escaping screens, but from using them consciously. Tech therapy [&hellip;] url https://theromanticiststudios.com/ image https://theromanticiststudios.com/wp-content/uploads/2025/10/coin_main.webp image:secure_url https://theromanticiststudios.com/wp-content/uploads/2025/08/cropped-logo.png
	Niveaux de titre	H1 1 H2 6 H3 0 H4 0 H5 5 H6 0 • [H1] Tech Therapy: Small Digital Habits That Heal the Mind • [H2] Coin ID Scanner: Grounding Through Learning • [H2] Number Tracker: Anxiety Relief Through Connection • [H2] Mind Elevate: Neuroplasticity Meets Play • [H2] AI Plant Finder: Nature Exposure Through the Screen • [H2] Healing Through Interaction, Not Isolation • [H2] Recent Posts • [H5] YOU MAY HAVE MISSED • [H5] Coin ID Scanner vs CoinSnap: Which App Gives More Reliable Results for World Coins • [H5] Nutrition Strategies That Support Faster Muscle Recover • [H5] Understanding Player Performance Metrics Beyond Traditional Statistics • [H5] How to Choose Durable Running Shoes for Different Foot Types
	Images	Nous avons trouvé 13 image(s) sur cette page Web. 7 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.
	Ratio texte/HTML	Ratio : 12% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.

Optimisation du contenu



Iframe

Génial, il n'y a pas d'Iframes détectés sur cette page.

Liens



Réécriture d'URLs

Bien. Vos liens sont optimisés!



Tiret bas dans les URLs

Parfait! Aucuns soulignements détectés dans vos URLs.



Liens dans la page

Nous avons trouvé un total de 15 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers



Statistics

Liens externes : noFollow 0%

Liens externes : Passing Juice 20%

Liens internes 80%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
Skip to content	Interne	Passing Juice
Home	Interne	Passing Juice
Blog	Interne	Passing Juice
Equipment	Interne	Passing Juice
Analysis	Interne	Passing Juice
Recovery	Interne	Passing Juice
Home	Interne	Passing Juice
coin value checker	Externe	Passing Juice
free phone tracker phone number	Externe	Passing Juice
Math educational games	Externe	Passing Juice
Coin ID Scanner vs CoinSnap: Which App Gives More Reliable Results for World Coins	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Nutrition Strategies That Support Faster Muscle Recover	Interne	Passing Juice
Understanding Player Performance Metrics Beyond Traditional Statistics	Interne	Passing Juice
How to Choose Durable Running Shoes for Different Foot Types	Interne	Passing Juice
Recovery Ranger	Interne	Passing Juice

Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs	coin digital mental calm therapy users emotional mind focus plant
--	---------------------	---

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
mind	12	✓	✗	✓	✓
calm	10	✗	✗	✗	✗
digital	8	✓	✗	✓	✓
users	8	✗	✗	✗	✗
coin	7	✗	✗	✓	✓

Ergonomie

	Url	Domaine : theromanticiststudios.com Longueur : 25
	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : en.

Ergonomie

	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.
---	-------------	--

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 0 Avertissements : 0
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	 Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués.  Mauvais, votre site web utilise des styles css inline.  Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4).  Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6).  Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

	Optimisation mobile	 Icône Apple  Méta tags viewport  Contenu FLASH
---	---------------------	--

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. https://theromanticiststudios.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://theromanticiststudios.com/robots.txt Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.