








# Website beoordeling adult-adhdsymptoms.com

Gegeneerd op Januari 19 2026 17:35 PM





De score is 75/100





## SEO Content

	<p>Title</p>	<p>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</p> <p><b>Lengte : 48</b></p> <p>Perfect, uw title tag bevat tussen de 10 en 70 karakters.</p>												
	<p>Description</p>	<p>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</p> <p><b>Lengte : 157</b></p> <p>Perfect, uw meta description bevat tussen de 70 en 160 karakters.</p>												
	<p>Keywords</p>	<p>Erg slecht. We hebben geen meta keywords gevonden in uw website. Gebruik <a href="#">deze gratis online meta tags generator</a> om keywords te genereren.</p>												
	<p>Og Meta Properties</p>	<p>Goed, uw page maakt gebruik van Og Properties.</p> <table border="1" data-bbox="542 1346 1481 1794"> <thead> <tr> <th>Property</th> <th>Content</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Property	Content	title	Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide	description	Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.	type	website				
Property	Content													
title	Adult ADHD Symptoms in Men and Women: Full Guide													
description	Discover the key symptoms of adult ADHD in men and women. Learn how ADHD shows up differently in adults, common signs, and what to do if you notice symptoms.													
type	website													
	<p>Headings</p>	<table border="1" data-bbox="542 1823 1481 1895"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>10</td> <td>1</td> <td>8</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1921 1254 2056" style="list-style-type: none"> <li>• [H1] Adult ADHD Symptoms: Men vs. Women</li> <li>• [H2] Introduction</li> <li>• [H2] What Is Adult ADHD?</li> <li>• [H2] General Symptoms of Adult ADHD</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	10	1	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	10	1	8	0	0									

## SEO Content

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Women</li><li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Men</li><li>• [H2] Emotional and Behavioral Symptoms</li><li>• [H2] Signs of Adult ADHD in Daily Life</li><li>• [H2] Adult ADHD in Women vs. Men: Key Differences</li><li>• [H2] Adult ADHD Diagnosis and Next Steps</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] Dana Morales</li><li>• [H4] About the Author</li><li>• [H4] Connect with Dana</li><li>• [H4] What are the first signs of adult ADHD?</li><li>• [H4] Do symptoms of ADHD differ in men and women?</li><li>• [H4] Can ADHD start in adulthood (adult-onset ADHD)?</li><li>• [H4] How is adult ADHD diagnosed?</li><li>• [H4] What are common emotional symptoms of adult ADHD?</li><li>• [H4] Can untreated ADHD get worse with age?</li></ul>
	Afbeeldingen	We vonden 10 afbeeldingen in de pagina. Goed, de meeste of alle afbeeldingen hebben een alt tekst
	Text/HTML Ratio	Ratio : <b>61%</b> Ideaal! De ratio van text tot HTML code is tussen de 25 en 70 procent.
	Flash	Perfect, geen Flash content gevonden in uw website.
	Iframe	Perfect, er zijn geen Iframes in uw website aangetroffen.


## SEO Links

	Herschreven URL	Perfect. Uw links zien er vriendelijk uit!
	Underscores in de URLs	Perfect! Geen underscores gevonden in uw URLs.
	In-page links	We vonden een totaal van 10 links inclusie 0 link(s) naar bestanden
	Statistics	Externe Links : noFollow 0% Externe Links : doFollow 0% Interne Links 100%

## In-page links

Ankertekst	Type	samenstelling
<a href="#">Introduction</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Symptoms</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Emotional</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Daily Life</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Differences</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Diagnosis</a>	Intern	doFollow
<a href="#">FAQ</a>	Intern	doFollow
<a href="#">What Is</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Women</a>	Intern	doFollow
<a href="#">Men</a>	Intern	doFollow


## SEO Keywords

	Keywords Cloud	missed work women time <b>symptoms</b> <b>adult</b> restlessness emotional men <b>adhd</b>
--	----------------	---





## Keywords Consistentie

Keyword	Content	Title	Keywords	Description	Headings
adhd	35	✓	✗	✓	✓
adult	30	✓	✗	✓	✓
symptoms	23	✓	✗	✓	✓
women	16	✓	✗	✓	✓
time	12	✗	✗	✗	✗












## Bruikbaarheid

	Url	Domein : adult-adhdsymptoms.com Lengte : 22
--	-----	--

## Bruikbaarheid

	Favicon	Goed, uw website heeft een favicon.
	Printbaarheid	Jammer. We vonden geen Print-Vriendelijke CSS.
	Taal	Goed. Uw ingestelde taal is en.
	Dublin Core	Deze pagina maakt geen gebruik van Dublin Core.

## Document

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfect. Uw ingestelde Charset is UTF-8.
	W3C Validiteit	Fouten : 0 Waarschuwingen : 0
	E-mail Privacy	Geweldig er is geen e-mail adres gevonden als platte tekst!
	Niet ondersteunde HTML	Geweldig! We hebben geen niet meer ondersteunde HTML tags gevonden in uw HTML.
	Speed Tips	<ul style="list-style-type: none"><li> Attentie! Probeer tabellen in tabellen te voorkomen in uw HTML.</li><li> Jammer, uw website maakt gebruik van inline styles.</li><li> Geweldig, uw website heeft een correct aantal CSS bestanden.</li><li> Perfect, uw website heeft een correct aantal JavaScript bestanden.</li><li> Perfect, uw website haalt voordeel uit gzip.</li></ul>

## Mobile

	Mobile Optimization	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Apple Icon</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Flash content</li></ul>
--	---------------------	--

## Optimalisatie

	XML Sitemap	<p>Geweldig, uw website heeft een XML sitemap.</p> <p><a href="https://adult-adhdsymptoms.com/sitemap.xml">https://adult-adhdsymptoms.com/sitemap.xml</a></p>
	Robots.txt	<p><a href="http://adult-adhdsymptoms.com/robots.txt">http://adult-adhdsymptoms.com/robots.txt</a></p> <p>Geweldig uw website heeft een robots.txt bestand.</p>
	Analytics	<p>Ontbrekend</p> <p>We hadden niet op te sporen van een analytics tool op deze website geplaatst.</p> <p>Web Analytics laat u toe de bezoekersactiviteit op uw website te meten. U zou minstens 1 Analytics tool geïnstalleerd moeten hebben en een extra tool voor de bevestiging van de resultaten.</p>