



# Avaliação do site 0-kcal.com

Gerado a 16 de Janeiro de 2025 03:21 AM




O resultado é de 42/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>○○○○○○○○○○ - Welcome</p> <p><b>Cumprimento : 19</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○j9○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○app○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○ ○○</p> <p><b>Cumprimento : 99</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>○○○○○○○○,j9○○○○○○○○○○○○○○○○,j9○○○○○○○○○○○○○○○○,j9○○○○○○○○○○○○○○○○,○○○○ ○○○○○○</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4</td> <td>0</td> <td>6</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>• [H1] j9○○○○○○○○○○○○○○○○</li> <li>• [H1] ○○○○○○○○○○○</li> <li>• [H1] “○○○○○○○○”○○○○</li> <li>• [H1] ○○○○ ○○○○</li> <li>• [H3] ○○○○○</li> <li>• [H3] ○○○</li> <li>• [H3] ○○○</li> <li>• [H3] ○○○</li> <li>• [H3] ○○○○○</li> <li>• [H3] ○○○○</li> <li>• [H6] ○○○○</li> <li>• [H6] ○○○○○</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	4	0	6	0	0	2
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
4	0	6	0	0	2									
	<p>Imagens</p>	<p>Encontrámos 34 imagens nesta página.</p> <p>14 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>												

## Conteúdo SEO

	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>3%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 20 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 5%  Ligações internas 95%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">j9□□□□□□□□□□□□</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">□□□□</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">□□□□+</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">□□□□+</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">□□□</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">□□□</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">□□</a>	Internas	Passa sumo

## Ligações para a própria página

<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">[link]</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

[cloud visualization]

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
[keyword]	5	✘	✘	✘	✘
[keyword]	4	✘	✘	✘	✘

## Consistência das Palavras-chave

□□□□	4	✘	✘	✘	✘
□□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□□□□□□□□□□□ □□□□	3	✘	✘	✘	✘
□□□□	3	✘	✘	✘	✘


## Usabilidade

	Url	Domínio : 0-kcal.com Cumprimento : 10
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é zh.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.


## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5				
	Codificação	Não está declarado nenhum conjunto de caracteres.				
	Validação W3C	Erros : 157 Avisos : 6				
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.				
	HTML obsoleto	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Etiquetas obsoletas</th> <th>Ocorrências</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>&lt;font&gt;</td> <td>2</td> </tr> </tbody> </table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<font>	2
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<font>	2					




## Documento

		substituídas por outras etiquetas atualizadas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li>✗ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li>✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li>✗ Icon Apple</li><li>✓ Meta Viewport Tag</li><li>✓ Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://0-kcal.com/sitemap.xml">https://0-kcal.com/sitemap.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://0-kcal.com/robots.txt">http://0-kcal.com/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.