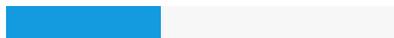




Avaliação do site 5ambeast.com

Gerado a 11 de Janeiro de 2025 09:46 AM

O resultado é de 32/100



Conteúdo SEO

	Título	5ambeast Cumprimento : 8 Idealmente, o Título deve conter entre 10 e 70 caracteres (incluindo espaços).												
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>3</td><td>2</td><td>4</td><td>23</td><td>4</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">[H1] Transformuj svoj život[H1] Ponúkame[H1] Spoznaj náš tím[H2] Prihlás sa k súťaži o bezplatnú transformáciu[H2] Odhaľ svoj plný potenciál[H3] 5 AM Routine APP[H3] 5 AM Coach APP[H3] Bootcampy[H3] Simon Rees[H4] ŽIVOTNÝ ŠTÝL[H4] RUTINA[H4] MERANIA[H4] Runing shoes[H4] Bottle[H4] Sport Bag[H4] Food Protein[H4] Can[H4] Bottle[H4] Energy Bar[H4] Food Protein	H1	H2	H3	H4	H5	H6	3	2	4	23	4	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
3	2	4	23	4	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">• [H4] Challenge• [H4] Pilates• [H4] Gym Today• [H4] Action• [H4] Discipline• [H4] Movement• [H4] About• [H4] Working hours• [H4] Location• [H4] start now• [H4] kropp@qodeinteractive.com• [H4] + (1) 718.407.6400• [H5] Aplikácie, služby a produkty pre nadšencov dlhovekosti, biohackingu a smart fitness• [H5] Zvládnutie tvrdých rutín• [H5] Optimalizácia dlhovekosti• [H5] Pokročilý biohacking
	Imagens	Encontrámos 26 imagens nesta página. 1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 8% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 35 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%

Ligações para a própria página

Add to cart	Internas	noFollow
=	Internas	Passa sumo
Crossfit	Internas	Passa sumo
Fitness	Internas	Passa sumo
Challenge	Internas	Passa sumo
Pilates	Internas	Passa sumo
Gym Today	Internas	Passa sumo
Action	Internas	Passa sumo
Discipline	Internas	Passa sumo
Movement	Internas	Passa sumo
Oode Interactive	Externas	Passa sumo
Privacy Policy	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	add single fitness nutrition gallery yoga types cart shop small
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
fitness	15	×	×	×	✓
shop	14	×	×	×	×
cart	10	×	×	×	×
gallery	8	×	×	×	×
single	8	×	×	×	×

Usabilidade

	Url	Domínio : 5ambeast.com Cumprimento : 12
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é sk.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 34 Avisos : 70
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	<p>Em falta</p> <p>O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.</p> <p>Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.</p>
	Robots.txt	<p>http://5ambeast.com/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>