








# Avaliação do site adhdSYMPTOMSINWOMEN.COM

Gerado a 19 de Janeiro de 2026 17:32 PM

O resultado é de 71/100






## Conteúdo SEO

	Título	ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis  <b>Cumprimento : 51</b>  Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Learn the common and uncommon ADHD symptoms in women, including inattentive ADHD, adult ADHD, and ADHD in older women. Understand overlaps with autism and treatment options.  <b>Cumprimento : 173</b>  Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis</td></tr><tr><td>description</td><td>Learn the common and uncommon ADHD symptoms in women, including inattentive ADHD, adult ADHD, and ADHD in older women. Understand overlaps with autism and treatment options.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis	description	Learn the common and uncommon ADHD symptoms in women, including inattentive ADHD, adult ADHD, and ADHD in older women. Understand overlaps with autism and treatment options.	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis													
description	Learn the common and uncommon ADHD symptoms in women, including inattentive ADHD, adult ADHD, and ADHD in older women. Understand overlaps with autism and treatment options.													
type	website													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>11</td><td>4</td><td>10</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none"><li>[H1] ADHD Symptoms in Women: Signs, Types, and Diagnosis</li><li>[H2] Introduction</li><li>[H2] Common ADHD Symptoms in Women</li><li>[H2] Uncommon ADHD Symptoms in Women</li></ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	11	4	10	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	11	4	10	0	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] ADHD Symptoms in Adult Women</li><li>• [H2] ADHD Symptoms in Older Women</li><li>• [H2] Inattentive ADHD in Women</li><li>• [H2] ADHD and Autism Symptoms in Women</li><li>• [H2] Diagnosis and Treatment of ADHD in Women</li><li>• [H2] ADHD Symptoms in Women Treatment</li><li>• [H2] Conclusion</li><li>• [H2] FAQ</li><li>• [H3] Marriah Hampton</li><li>• [H3] Pharmacological Interventions</li><li>• [H3] Psychotherapeutic Approaches</li><li>• [H3] Lifestyle and Behavioral Strategies</li><li>• [H4] About the Author</li><li>• [H4] Connect with Marriah</li><li>• [H4] What are the most common ADHD symptoms in women?</li><li>• [H4] How do ADHD symptoms differ between men and women?</li><li>• [H4] What are the signs of inattentive ADHD in women?</li><li>• [H4] Can women have both ADHD and Autism symptoms?</li><li>• [H4] What are the ADHD symptoms in adult women?</li><li>• [H4] What are the ADHD symptoms in older women?</li><li>• [H4] What are some uncommon ADHD symptoms in women?</li><li>• [H4] How is ADHD in women treated?</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 8 imagens nesta página.  Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>65%</b>  Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 8 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros

## Ligações SEO



Statistics

Ligações externas : noFollow 0%

Ligações externas : Passa sumo 0%

Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Symptoms</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Age</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Inattentive</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Diagnosis</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Treatment</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Introduction</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Uncommon</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO








Núvem de palavras-chave

women hyperactivity adhd disorder difficulties  
adult females often symptoms emotional












## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
adhd	48	✓	✗	✓	✓
women	47	✓	✗	✓	✓
symptoms	45	✓	✗	✓	✓
often	20	✗	✗	✗	✗
emotional	15	✗	✗	✗	✗

## Usabilidade

	Url	Domínio : adhdsymptomsinwomen.com Cumprimento : 23
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<div> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</div> <div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</div> <div> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</div> <div> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</div>

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://adhdSYMPTOMSINWOMEN.COM/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://adhdSYMPTOMSINWOMEN.COM/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.