






# Avaliação do site brain-gamesforadults.com

Gerado a 19 de Janeiro de 2026 16:34 PM





O resultado é de 74/100




## Conteúdo SEO

	Título	<div>Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)</div> <div>Cumprimento : 60</div> <div>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</div>												
	Descrição	<div>Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.</div> <div>Cumprimento : 219</div> <div>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</div>												
	Palavras-chave	<div>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</div>												
	Propriedades Og Meta	<div>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</div> <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>title</td><td>Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)</td></tr><tr><td>description</td><td>Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	title	Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)	description	Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.	type	website				
Propriedade	Conteúdo													
title	Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)													
description	Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.													
type	website													
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>8</td><td>12</td><td>8</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <div><ul style="list-style-type: none"><li>[H1] Top Brain-Training Games to Sharpen Your Mind at Any Age</li><li>[H2] Jeffrey Mallow</li></ul></div>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	8	12	8	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	8	12	8	0	0									




## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H2] Why Brain Training is Crucial</li><li>• [H2] Top 5 Adult Brain Games</li><li>• [H2] Classic Brain Games That Still Work</li><li>• [H2] Science-Backed Benefits for Adults</li><li>• [H2] Expert Tips for Effective Brain Training</li><li>• [H2] Frequently Asked Questions</li><li>• [H2] Final Recommendations</li><li>• [H3] About the Author</li><li>• [H3] Connect with Jeffrey</li><li>• [H3] Puzzles</li><li>• [H3] Strategic</li><li>• [H3] Memory Games</li><li>• [H3] Logic Games</li><li>• [H3] Puzzle Video Games</li><li>• [H3] Chess</li><li>• [H3] Sudoku</li><li>• [H3] Mahjong</li><li>• [H3] Dual N-Back</li><li>• [H3] The Main Results of the Study</li><li>• [H4] Are intellectual games really suitable for adults?</li><li>• [H4] Which game is best suited to improve your memory?</li><li>• [H4] Are the free versions effective?</li><li>• [H4] Can brain games printable worksheets for adults prevent dementia?</li><li>• [H4] How soon will I see the results?</li><li>• [H4] Are digital games better than paper puzzles?</li><li>• [H4] Which game is the best way to relieve stress?</li><li>• [H4] Should high school students use other games?</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 5 imagens nesta página.  Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>66%</b>  Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 por cento.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.

Ligações SEO

		
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 9 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 22.22% Ligações internas 77.78%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Author</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Training</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Games</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Classic</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Benefits</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Tips</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FAQ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">best brain games for adults</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">improve working memory</a>	Externas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	adults games example more free brain training memory help cognitive
--	-------------------------	--






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
games	74	✔	✘	✔	✔








## Consistência das Palavras-chave

brain	70	✓	✗	✓	✓
adults	41	✓	✗	✓	✓
memory	24	✗	✗	✓	✓
training	17	✗	✗	✗	✓

## Usabilidade

	Url	Domínio : brain-gamesforadults.com Cumprimento : 24
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<div>  Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. </div>

## Documento

- ✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✔ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✔ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✔ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✔ Icon Apple
- ✔ Meta Viewport Tag
- ✔ Conteúdo Flash

## Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://brain-gamesforadults.com/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://brain-gamesforadults.com/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.