

The screenshot shows the homepage of brain-gamesforadults.com. The header features the site's name in a stylized font. Below the header, there's a large image of a person playing a board game. The main content area has several sections with headings like "Top Brain Games", "Memory Games", and "Puzzles". A sidebar on the right contains links to "About Us", "Contact Us", and "Privacy Policy". The footer includes social media icons and a copyright notice.

# Avaliação do site brain-gamesforadults.com

Gerado a 19 de Janeiro de 2026 16:34 PM

O resultado é de 74/100



**pagepeeker**

## Conteúdo SEO

|             |                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                             |      |         |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|---------|
|             | Título                                                                                                                                                                                                                      | Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)<br><br><b>Cumprimento : 60</b><br><br>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                             |      |         |
|             | Descrição                                                                                                                                                                                                                   | Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.<br><br><b>Cumprimento : 219</b><br><br>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).                                                                                                                                                               |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                             |      |         |
|             | Palavras-chave                                                                                                                                                                                                              | Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                             |      |         |
|             | Propriedades Og Meta                                                                                                                                                                                                        | Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.<br><br><b>Propriedade Conteúdo</b><br><br><table> <tr> <td>title</td><td>Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)</td></tr> <tr> <td>description</td><td>Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline.</td></tr> <tr> <td>type</td><td>website</td></tr> </table> | title | Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025) | description | Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline. | type | website |
| title       | Best Brain Games for Adults to Boost Cognitive Skills (2025)                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                             |      |         |
| description | Looking for challenging, science-backed games to improve memory, focus, and mental agility? These specially designed brain games help adults stay sharp, enhance problem-solving skills, and even reduce cognitive decline. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                             |      |         |
| type        | website                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                             |      |         |
|             | Cabeçalhos                                                                                                                                                                                                                  | <b>H1</b><br>1<br><br><b>H2</b><br>8<br><br><b>H3</b><br>12<br><br><b>H4</b><br>8<br><br><b>H5</b><br>0<br><br><b>H6</b><br>0<br><br><ul style="list-style-type: none"> <li>[H1] Top Brain-Training Games to Sharpen Your Mind at Any Age</li> <li>[H2] Jeffrey Mallow</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |       |                                                              |             |                                                                                                                                                                                                                             |      |         |

## Conteúdo SEO

- [H2] Why Brain Training is Crucial
- [H2] Top 5 Adult Brain Games
- [H2] Classic Brain Games That Still Work
- [H2] Science-Backed Benefits for Adults
- [H2] Expert Tips for Effective Brain Training
- [H2] Frequently Asked Questions
- [H2] Final Recommendations
- [H3] About the Author
- [H3] Connect with Jeffrey
- [H3] Puzzles
- [H3] Strategic
- [H3] Memory Games
- [H3] Logic Games
- [H3] Puzzle Video Games
- [H3] Chess
- [H3] Sudoku
- [H3] Mahjong
- [H3] Dual N-Back
- [H3] The Main Results of the Study
- [H4] Are intellectual games really suitable for adults?
- [H4] Which game is best suited to improve your memory?
- [H4] Are the free versions effective?
- [H4] Can brain games printable worksheets for adults prevent dementia?
- [H4] How soon will I see the results?
- [H4] Are digital games better than paper puzzles?
- [H4] Which game is the best way to relieve stress?
- [H4] Should high school students use other games?

|  |                  |                                                                                                                     |
|--|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Imagens          | <p>Encontrámos 5 imagens nesta página.</p> <p>Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.</p>          |
|  | Rácio Texto/HTML | <p>Rácio : <b>66%</b></p> <p>Ideal! O rácio de texto para código HTML desta página está entre 25 e 70 porcento.</p> |
|  | Flash            | <p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>                                                    |
|  | Iframe           | <p>Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.</p>                                                         |

## Ligações SEO

|  |                                          |                                                                                  |
|--|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
|  | Reescrita de URL                         | Perfeito. As ligações aparecem ser limpas!                                       |
|  | Underscores (traços inferiores) nas URLs | Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. |

## Ligações SEO

|  |                                |                                                                                                      |
|--|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |                                |                                                                                                      |
|  | Ligações para a própria página | Encontrámos um total de 9 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros                                  |
|  | Statistics                     | Ligações externas : noFollow 0%<br>Ligações externas : Passa sumo 22.22%<br>Ligações internas 77.78% |

## Ligações para a própria página

| Âncoras                                     | Tipo     | Sumo       |
|---------------------------------------------|----------|------------|
| <a href="#">Author</a>                      | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Training</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Games</a>                       | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Classic</a>                     | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Benefits</a>                    | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">Tips</a>                        | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">FAQ</a>                         | Internas | Passa sumo |
| <a href="#">best brain games for adults</a> | Externas | Passa sumo |
| <a href="#">improve working memory</a>      | Externas | Passa sumo |

## Palavras-chave SEO

|  |                         |                                                                                                                                                                                        |
|--|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Núvem de palavras-chave | <a href="#">adults</a> <a href="#">games</a> example more free <a href="#">brain</a><br><a href="#">training</a> <a href="#">memory</a> <a href="#">help</a> <a href="#">cognitive</a> |
|--|-------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Consistência das Palavras-chave

| Palavra-chave | Conteúdo | Título | Palavras-chave | Descrição | Cabeçalhos |
|---------------|----------|--------|----------------|-----------|------------|
| games         | 74       | ✓      | ✗              | ✓         | ✓          |

## Consistência das Palavras-chave

|          |    |  |  |  |  |
|----------|----|--|--|--|--|
| brain    | 70 |  |  |  |  |
| adults   | 41 |  |  |  |  |
| memory   | 24 |  |  |  |  |
| training | 17 |  |  |  |  |

## Usabilidade

|  |                         |                                                        |
|--|-------------------------|--------------------------------------------------------|
|  | Url                     | Domínio : brain-gamesforadults.com<br>Cumprimento : 24 |
|  | Favicon                 | Ótimo, o site tem um favicon.                          |
|  | Facilidade de Impressão | Não encontrámos CSS apropriado para impressão.         |
|  | Língua                  | Otimo! A língua declarada deste site é en.             |
|  | Dublin Core             | Esta página não tira vantagens do Dublin Core.         |

## Documento

|  |                      |                                                                    |
|--|----------------------|--------------------------------------------------------------------|
|  | Tipo de Documento    | HTML 5                                                             |
|  | Codificação          | Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.           |
|  | Validação W3C        | Erros : 0<br>Avisos : 0                                            |
|  | Privacidade do Email | Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto! |
|  | HTML obsoleto        | Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.                |
|  | Dicas de Velocidade  | Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.            |

## Documento

- ✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.
- ✓ Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.
- ✓ Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização

|  |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | XML Sitemap | Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).<br><br><a href="https://brain-gamesforadults.com/sitemap.xml">https://brain-gamesforadults.com/sitemap.xml</a>                                                                                                                                                                                       |
|  | Robots.txt  | <a href="http://brain-gamesforadults.com/robots.txt">http://brain-gamesforadults.com/robots.txt</a><br>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.                                                                                                                                                                                                  |
|  | Analytics   | Em falta<br><br>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.<br><br>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil. |