








Avaliação do site chosenfamilytherapy.com

Gerado a 20 de Janeiro de 2026 00:37 AM





O resultado é de 42/100







Conteúdo SEO

	Título	Daily Life, Expertly Hacked: 4 Smart Apps That Do the Work for You Cumprimento : 66 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Discover 4 apps that make life easier: a coin identifier to check value, a houseplant identifier for instant care tips, cognitive exercises disguised as games, and a tool to track a phone number with ease. Small hacks, big improvements — right from your pocket. Cumprimento : 261 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>9</td><td>3</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Daily Life, Expertly Hacked• [H2] Tip 1: Never Ignore Small Coins — Coin ID Scanner• [H2] Tip 2: Plants Talk, If You Listen — AI Plant Finder• [H2] Tip 3: Play With Purpose — Mind Elevate• [H2] Tip 4: Connection Without Constant Calls — Number Tracker• [H2] Tip 5: Install the Right Apps — Thank Yourself Later• [H2] Popular• [H2] Is Your Mind at Risk? Top Tips to Protect Your Mental Well-Being from Location Tracking Risks• [H2] 5 Simple Habits That Strengthen Any Marriage• [H2] Fun and Adventurous Date Ideas for Couples Who Love the Outdoors• [H3] Is Your Mind at Risk? Top Tips to Protect Your Mental Well-Being from Location Tracking Risks• [H3] 5 Simple Habits That Strengthen Any Marriage	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	9	3	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	9	3	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none">[H3] Fun and Adventurous Date Ideas for Couples Who Love the Outdoors
	Imagens	Encontrámos 21 imagens nesta página. 11 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 6% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 8 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 12.5% Ligações internas 87.5%


Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

About	Internas	Passa sumo
Pages	Internas	Passa sumo
Is Your Mind at Risk? Top Tips to Protect Your Mental Well-Being from Location Tracking Risks	Internas	Passa sumo
5 Simple Habits That Strengthen Any Marriage	Internas	Passa sumo
Fun and Adventurous Date Ideas for Couples Who Love the Outdoors	Internas	Passa sumo
check value of coins	Externas	Passa sumo




Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	date mental read top fun couples more love ideas from
--	-------------------------	---

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
mental	4	×	×	×	✓
top	3	×	×	×	✓
more	3	×	×	×	×
read	3	×	×	×	×
fun	3	×	×	×	✓












Usabilidade

	Url	Domínio : chosenfamilytherapy.com Cumprimento : 23
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.





Usabilidade

	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.




Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<div><div> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.</div><div> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div><div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div><div> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</div><div> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</div></div>

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<div><div> Icon Apple</div><div> Meta Viewport Tag</div><div> Conteúdo Flash</div></div>
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	<p>Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).</p> <div>https://chosenfamilytherapy.com/sitemap.xml</div>
	Robots.txt	<p>http://chosenfamilytherapy.com/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>