



# Avaliação do site elevatemdpodcast.com

Gerado a 20 de Janeiro de 2026 02:41 AM

O resultado é de 49/100



## Conteúdo SEO

	Título	<p>Declutter Your Digital World: 4 Apps for Calm &amp; Focus</p> <p><b>Cumprimento : 57</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>														
	Descrição	<p>Discover 4 powerful apps to cut digital noise, stay organized, and boost mental clarity. Learn how to manage stress, simplify routines, and create a calmer digital life.</p> <p><b>Cumprimento : 169</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>														
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.														
	Propriedades Og Meta	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <p><b>Propriedade Conteúdo</b></p> <table><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Undercurrent Voices</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Home - Undercurrent Voices</td></tr><tr><td>description</td><td>Discover 4 powerful apps to cut digital noise, stay organized, and boost mental clarity. Learn how to manage stress, simplify routines, and create a calmer digital life.</td></tr><tr><td>url</td><td><a href="https://elevatemdpodcast.com/">https://elevatemdpodcast.com/</a></td></tr><tr><td>image</td><td><a href="https://elevatemdpodcast.com/wp-content/uploads/2025/04/logowhite.png">https://elevatemdpodcast.com/wp-content/uploads/2025/04/logowhite.png</a></td></tr></tbody></table>	locale	en_US	site_name	Undercurrent Voices	type	website	title	Home - Undercurrent Voices	description	Discover 4 powerful apps to cut digital noise, stay organized, and boost mental clarity. Learn how to manage stress, simplify routines, and create a calmer digital life.	url	<a href="https://elevatemdpodcast.com/">https://elevatemdpodcast.com/</a>	image	<a href="https://elevatemdpodcast.com/wp-content/uploads/2025/04/logowhite.png">https://elevatemdpodcast.com/wp-content/uploads/2025/04/logowhite.png</a>
locale	en_US															
site_name	Undercurrent Voices															
type	website															
title	Home - Undercurrent Voices															
description	Discover 4 powerful apps to cut digital noise, stay organized, and boost mental clarity. Learn how to manage stress, simplify routines, and create a calmer digital life.															
url	<a href="https://elevatemdpodcast.com/">https://elevatemdpodcast.com/</a>															
image	<a href="https://elevatemdpodcast.com/wp-content/uploads/2025/04/logowhite.png">https://elevatemdpodcast.com/wp-content/uploads/2025/04/logowhite.png</a>															

## Conteúdo SEO

		image:secure_url https://elevatemdpodcast.com/wp-content/uploads/2025/04/logowhite.png
	Cabeçalhos	<p><b>H1</b> 1</p> <p><b>H2</b> 6</p> <p><b>H3</b> 7</p> <p><b>H4</b> 0</p> <p><b>H5</b> 0</p> <p><b>H6</b> 0</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>[H1] Declutter Your Digital World</li> <li>[H2] Practical Hacks to Cut Digital Noise and Regain Control</li> <li>[H2] Stanford-Binet IQ Test: Basic Things to Use It Right</li> <li>[H2] Understanding Rolls of Quarters: Should You Buy Them as a Coin Collector?</li> <li>[H2] American Coinage in 70s: Most Promising Issues Overview</li> <li>[H2] The Coinage Act of 1965: Changes in Silver Content</li> <li>[H2] How to Monetize a Podcast Without Alienating Your Listeners</li> <li>[H3] Coin ID Scanner — Organize Your Hobby Digitally</li> <li>[H3] Mind Elevate — Boost Cognitive Clarity</li> <li>[H3] AI Plant Finder — Mindful Plant Care</li> <li>[H3] Number Tracker — Simplify Social Connectivity</li> <li>[H3] Mindful Digital Habits to Complement These Apps</li> <li>[H3] Conclusion: Technology for Peace of Mind</li> <li>[H3] Recent Posts</li> </ul>
	Imagens	<p>Encontrámos 10 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : <b>0%</b></p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 porcento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparecem ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.

## Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 9 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 44.44% Ligações internas 55.56%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Coin identification</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">brain training games</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">water calculator</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">how to track your kids phone</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Stanford-Binet IQ Test: Basic Things to Use It Right</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Understanding Rolls of Quarters: Should You Buy Them as a Coin Collector?</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">American Coinage in 70s: Most Promising Issues Overview</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">The Coinage Act of 1965: Changes in Silver Content</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">How to Monetize a Podcast Without Alienating Your Listeners</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--

reserved all undercurrent rights voices

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
undercurrent	1	✗	✗	✗	✗
voices	1	✗	✗	✗	✗

## Consistência das Palavras-chave

all	1	x	x	x	✓
rights	1	x	x	x	x
reserved	1	x	x	x	x

## Usabilidade

	Url	Domínio : elevatemdpodcast.com Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<p>✓ Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</p> <p>✗ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</p>

## Documento

- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).
- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

## Dispositivos Móveis

Otimização para dispositivos móveis

- ✓ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).  <a href="https://elevatemdpodcast.com/sitemap.xml">https://elevatemdpodcast.com/sitemap.xml</a> <a href="https://elevatemdpodcast.com/sitemap.rss">https://elevatemdpodcast.com/sitemap.rss</a> <a href="https://elevatemdpodcast.com/sitemap_index.xml">https://elevatemdpodcast.com/sitemap_index.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://elevatemdpodcast.com/robots.txt">http://elevatemdpodcast.com/robots.txt</a>  Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta  Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.  Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.