



# Avaliação do site klubstrefa.com

Gerado a 23 de Abril de 2026 09:19 AM

O resultado é de 56/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Siłownia Konin oraz Fitness w Klubie Strefa</p> <p><b>Cumprimento : 43</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Klub strefa to siłownia Konin, fitness, zumba, spinning pod okiem instruktorów. Na naszej siłowni prowadzimy zajęcia grupowe w różnych godzinach.</p> <p><b>Cumprimento : 145</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>siłownia konin, fitness, klub strefa, Konin, centrum sportu, zumba</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1" data-bbox="542 1377 1481 1451"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>13</td> <td>19</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="614 1478 1460 2072" style="list-style-type: none"> <li>• [H2] Konin Miasto Kobiet!Zapraszamy na 10 edycję projektu Konin Miasto Kobiet.</li> <li>• [H2] Pierwszy klub fitness w Koninie</li> <li>• [H2] W naszym klubie honorujemy karty Benefit MultiSport. Zapraszamy na trening!</li> <li>• [H2] na bezpłatny dzień treningowy w naszym klubie</li> <li>• [H2] W naszym klubie honorujemy karty Benefit MultiSport. Zapraszamy na trening</li> <li>• [H2] na bezpłatny dzień treningowy w naszym klubie</li> <li>• [H2] Wirtualna wycieczka po naszym klubie</li> <li>• [H2] ZRÓB FORMĘ NA LATO ZE STREFA</li> <li>• [H2] ZRÓB FORMĘ NA LATO ZE STREFA</li> <li>• [H2] PIERWSZY KLUB FITNESS W KONINIE</li> <li>• [H2] PIERWSZY KLUB FITNESS W KONINIE</li> <li>• [H2] Nie zwlekaj - zapisz się na trening już dziś</li> <li>• [H2] Nie zwlekaj - zapisz się na trening już dziś</li> <li>• [H3] Slide Title</li> <li>• [H3] KLUB STREFA</li> </ul>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	13	19	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	13	19	0	0	0									

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H3] KARTA BENEFIT MULTISPORT</li><li>• [H3] ODBIERZ ZAPROSZENIE</li><li>• [H3] POZNAJ NASZ KLUB</li><li>• [H3] Oferta dla Seniorów - sprawdź zniżki</li><li>• [H3] Oferta dla Studentów - sprawdź zniżki</li><li>• [H3] Oferta dla Uczniów - sprawdź zniżki</li><li>• [H3] karta benefit multisport</li><li>• [H3] Odbierz zaproszenie</li><li>• [H3] Poznaj nasz klub</li><li>• [H3] OFERTA DLA SENIORÓW - SPRAWDŹ ZNIŻKI</li><li>• [H3] OFERTA DLA STUDENTÓW - SPRAWDŹ ZNIŻKI</li><li>• [H3] WIRTUALNY SPACER - ODWIEDŹ NAS!</li><li>• [H3]</li><li>• [H3]</li><li>• [H3] Zajęcia Grupowe</li><li>• [H3] Słownia</li><li>• [H3] Sauna</li></ul>
	Imagens	<p>Encontrámos 15 imagens nesta página.</p> <p>12 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : <b>10%</b></p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 20 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%

## Ligações SEO

Ligações externas : Passa sumo 25%

Ligações internas 75%

### Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">STRONA GŁÓWNA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">AKTUALNOŚCI</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">O NAS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">GRAFIK ZAJĘĆ</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">FITNESS</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">SIŁOWNIA</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">KONTAKT</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">ZMIANY W GRAFIKU</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Czytaj Więcej...</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Wirtualna wycieczka po naszym klubie</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Czytaj więcej...</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Czytaj więcej...</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Czytaj więcej...</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VIEW MORE</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">VIEW MORE</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Przejdź do grafiku</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">[email&amp;#160;protected]</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Webkon - Agencja Interaktywna</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">Joomla Template</a>	Externas	Passa sumo
<a href="#">ThemeXpert</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

naszym pierwszy klubie **fitness klub**  
się zapraszamy **trening** koninie strefa

### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
klub	9	✓	✓	✓	✓
fitness	8	✓	✓	✓	✓
trening	6	✗	✗	✗	✓
pierwszy	5	✗	✗	✗	✓
się	5	✗	✗	✗	✓











### Usabilidade

	Url	Domínio : klubstrefa.com Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é pl.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





### Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.



## Documento

		
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Em falta  O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.  Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importância de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	<a href="http://klubstrefa.com/robots.txt">http://klubstrefa.com/robots.txt</a>  Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.

## Otimização



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.