



Avaliação do site nerdfitness.com

Gerado a 24 de Janeiro de 2025 17:30 PM

O resultado é de 38/100



Conteúdo SEO

	Título	Nerd Fitness Cumprimento : 12 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																		
	Descrição	Nerd Fitness cuts through the fitness B.S. to help people get stronger, healthier, and more confident - all with a fun, no-nonsense approach. Cumprimento : 141 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																		
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																		
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Nerd Fitness</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>title</td><td>Nerd Fitness</td></tr><tr><td>description</td><td>Nerd Fitness cuts through the fitness B.S. to help people get stronger, healthier, and more confident - all with a fun, no-nonsense approach.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.nerdfitness.com/</td></tr><tr><td>image</td><td>https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png</td></tr><tr><td>image:secure_url</td><td>https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png</td></tr></tbody></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	site_name	Nerd Fitness	type	article	title	Nerd Fitness	description	Nerd Fitness cuts through the fitness B.S. to help people get stronger, healthier, and more confident - all with a fun, no-nonsense approach.	url	https://www.nerdfitness.com/	image	https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png	image:secure_url	https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png
Propriedade	Conteúdo																			
locale	en_US																			
site_name	Nerd Fitness																			
type	article																			
title	Nerd Fitness																			
description	Nerd Fitness cuts through the fitness B.S. to help people get stronger, healthier, and more confident - all with a fun, no-nonsense approach.																			
url	https://www.nerdfitness.com/																			
image	https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png																			
image:secure_url	https://www.nerdfitness.com/wp-content/uploads/2016/07/nf-logo.png																			

Conteúdo SEO

		image:width 600 image:height 500												
	Cabeçalhos	<table><thead><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr></thead><tbody><tr><td>1</td><td>3</td><td>1</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></tbody></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Tired of Starting Over?• [H2] Tired of Starting Over?• [H2] Real humans who care.• [H2] Download Our Free Tools• [H3] Find what works for YOU.	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	3	1	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	3	1	0	0	0									
	Imagens	Encontrámos 18 imagens nesta página. 16 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.												
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 0% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.												
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.												
	Iframe	Oh, não, esta página tem Iframes na página, o que significa que o conteúdo destas não pode ser indexado.												

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Mau. Existem ligações que contêm 'query strings' (sequências de consulta).
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 9 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 0% Ligações internas 100%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Home	Internas	Passa sumo
Login	Internas	Passa sumo
About	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Online Fitness Coaching	Internas	Passa sumo
Start Here	Internas	Passa sumo
Newsletter	Internas	Passa sumo
Terms and Conditions	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
---------------	----------	--------	----------------	-----------	------------

Usabilidade

	Url	Domínio : nerdfitness.com Cumprimento : 15
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.

Usabilidade

	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.
---	-------------	--

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 26 Avisos : 11
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4). Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6). Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"> Icon Apple Meta Viewport Tag Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).
--	-------------	---

Optimização



		<p>https://www.nerdfitness.com/sitemap.xml</p> <p>https://www.nerdfitness.com/sitemap.rss</p>
	Robots.txt	<p>http://nerdfitness.com/robots.txt</p> <p>Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.</p>
	Analytics	<p>Em falta</p> <p>Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.</p> <p>Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.</p>