

Avaliação do site paradigmamed.org

Gerado a 19 de Janeiro de 2026 21:09 PM





O resultado é de 52/100







Conteúdo SEO

	Título	Mobile App Guide: Coin ID, Plant Finder, & Location Tracker Cumprimento : 59 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	A simple guide to 3 essential mobile apps: Coin ID Scanner for collectors, AI Plant Finder for plant care, and Number Tracker for family safety and location sharing. Cumprimento : 165 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>1</td><td>4</td><td>11</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> <ul style="list-style-type: none">• [H1] Free and Useful: Apps That Improve Your Life• [H2] Coin ID Scanner• [H2] AI Plant Finder• [H2] Number Tracker• [H2] Conclusion• [H3] Carousel• [H3] Secrets of Naturopathy: How to Use Natural Elements for Healing• [H3] Skin Care After Liposuction• [H3] The Power of Herbs: Healing Benefits, Uses, ID Apps• [H3] Valuable Coins from the 1960s: Lincoln Pennies and Other Issues• [H3] Top 5 Alternative Medicine Practices You Can Try Today• [H3] Outdoor Activities with Tracking Apps: Joint Routes with Friends• [H3] Nutrition 101: Balanced Diet Recipes for Optimal Health• [H3] Essential Oils for Stress Relief: A Natural Approach to	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	4	11	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	4	11	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<p>Relaxation</p> <ul style="list-style-type: none">• [H3] Money and Energy: The Impact of Our Wealth Beliefs on Overall Well-Being• [H3] Friendly Competition: Shared GPS Tracking for Outdoor Adventures
	Imagens	<p>Encontrámos 20 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 14%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 15 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 0%</p> <p>Ligações internas 100%</p>

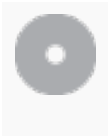
Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

BLOGARISE	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
About-us	Internas	Passa sumo
Pages	Internas	Passa sumo
Secrets of Naturopathy: How to Use Natural Elements for Healing	Internas	Passa sumo
Skin Care After Liposuction	Internas	Passa sumo
The Power of Herbs: Healing Benefits, Uses, ID Apps	Internas	Passa sumo
Valuable Coins from the 1960s: Lincoln Pennies and Other Issues	Internas	Passa sumo
Top 5 Alternative Medicine Practices You Can Try Today	Internas	Passa sumo
Outdoor Activities with Tracking Apps: Joint Routes with Friends	Internas	Passa sumo
Nutrition 101: Balanced Diet Recipes for Optimal Health	Internas	Passa sumo
Essential Oils for Stress Relief: A Natural Approach to Relaxation	Internas	Passa sumo
Money and Energy: The Impact of Our Wealth Beliefs on Overall Well-Being	Internas	Passa sumo
Friendly Competition: Shared GPS Tracking for Outdoor Adventures	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	location important using photo plant database coins coin app all
--	-------------------------	--






Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
app	15	✓	✗	✓	✓
coin	11	✓	✗	✓	✓
plant	10	✓	✗	✓	✓







Consistência das Palavras-chave

coins	9	✖	✖	✖	✔
database	8	✖	✖	✖	✖

Usabilidade

	Url	Domínio : paradigmamed.org Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<div>✖ Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.</div> <div>✖ Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</div> <div>✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</div>

Documento



Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).



Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis



Icon Apple



Meta Viewport Tag



Conteúdo Flash

Otimização



XML Sitemap

Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap).

<https://paradigmamed.org/sitemap.xml>



Robots.txt

<http://paradigmamed.org/robots.txt>

Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.



Analytics

Em falta

Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade.

Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.