

Avaliação do site paradigmamed.org

Gerado a 19 de Janeiro de 2026 21:09 PM

O resultado é de 52/100



Conteúdo SEO

	Título	Mobile App Guide: Coin ID, Plant Finder, & Location Tracker Cumprimento : 59 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	A simple guide to 3 essential mobile apps: Coin ID Scanner for collectors, AI Plant Finder for plant care, and Number Tracker for family safety and location sharing. Cumprimento : 165 Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Esta página não tira vantagens das propriedades Og.												
	Cabeçalhos	<table> <thead> <tr> <th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td><td>4</td><td>11</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> [H1] Free and Useful: Apps That Improve Your Life [H2] Coin ID Scanner [H2] AI Plant Finder [H2] Number Tracker [H2] Conclusion [H3] Carousel [H3] Secrets of Naturopathy: How to Use Natural Elements for Healing [H3] Skin Care After Liposuction [H3] The Power of Herbs: Healing Benefits, Uses, ID Apps [H3] Valuable Coins from the 1960s: Lincoln Pennies and Other Issues [H3] Top 5 Alternative Medicine Practices You Can Try Today [H3] Outdoor Activities with Tracking Apps: Joint Routes with Friends [H3] Nutrition 101: Balanced Diet Recipes for Optimal Health [H3] Essential Oils for Stress Relief: A Natural Approach to 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	4	11	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	4	11	0	0	0									

Conteúdo SEO

		<p>Relaxation</p> <ul style="list-style-type: none">• [H3] Money and Energy: The Impact of Our Wealth Beliefs on Overall Well-Being• [H3] Friendly Competition: Shared GPS Tracking for Outdoor Adventures
	Imagens	<p>Encontrámos 20 imagens nesta página.</p> <p>1 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.</p>
	Rácio Texto/HTML	<p>Rácio : 14%</p> <p>O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 porcento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.</p>
	Flash	<p>Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.</p>
	Iframe	<p>Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.</p>

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparecem ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 15 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	<p>Ligações externas : noFollow 0%</p> <p>Ligações externas : Passa sumo 0%</p> <p>Ligações internas 100%</p>

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
Skip to content	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

BLOGARISE	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
About-us	Internas	Passa sumo
Pages	Internas	Passa sumo
Secrets of Naturopathy: How to Use Natural Elements for Healing	Internas	Passa sumo
Skin Care After Liposuction	Internas	Passa sumo
The Power of Herbs: Healing Benefits, Uses, ID Apps	Internas	Passa sumo
Valuable Coins from the 1960s: Lincoln Pennies and Other Issues	Internas	Passa sumo
Top 5 Alternative Medicine Practices You Can Try Today	Internas	Passa sumo
Outdoor Activities with Tracking Apps: Joint Routes with Friends	Internas	Passa sumo
Nutrition 101: Balanced Diet Recipes for Optimal Health	Internas	Passa sumo
Essential Oils for Stress Relief: A Natural Approach to Relaxation	Internas	Passa sumo
Money and Energy: The Impact of Our Wealth Beliefs on Overall Well-Being	Internas	Passa sumo
Friendly Competition: Shared GPS Tracking for Outdoor Adventures	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	location important using photo plant database coins coin app all
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
app	15	✓	✗	✓	✓
coin	11	✓	✗	✓	✓
plant	10	✓	✗	✓	✓

Consistência das Palavras-chave

coins	9				
database	8				

Usabilidade

	Url	Domínio : paradigmamed.org Cumprimento : 16
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 0 Avisos : 0
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML. Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML. Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).

Documento

- ✖ Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).
- ✓ Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis



Otimização para dispositivos móveis

- ✖ Icon Apple
- ✓ Meta Viewport Tag
- ✓ Conteúdo Flash

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://paradigmamed.org/sitemap.xml
	Robots.txt	http://paradigmamed.org/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Em falta Não detetámos nenhuma ferramenta analítica de análise de atividade. Este tipo de ferramentas (como por exemplo o Google Analytics) permite perceber o comportamento dos visitantes e o tipo de atividade que fazem. No mínimo, uma ferramenta deve estar instalada, sendo que em algumas situações mais do que uma pode ser útil.