



Avaliação do site sarahkpeck.com

Gerado a 07 de Abril de 2025 12:04 PM

O resultado é de 56/100



Conteúdo SEO

	Título	Hi, I'm Sarah Kathleen Peck. - Sarah K Peck Cumprimento : 43 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.												
	Descrição	Cumprimento : 0 Mau. Não encontramos nenhuma Descrição META na sua página.												
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.												
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Sarah K Peck - Get the most out of your life</td></tr><tr><td>type</td><td>article</td></tr><tr><td>title</td><td>Hi, I'm Sarah Kathleen Peck. - Sarah K Peck</td></tr><tr><td>url</td><td>https://www.sarahkpeck.com/</td></tr></table>	Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	site_name	Sarah K Peck - Get the most out of your life	type	article	title	Hi, I'm Sarah Kathleen Peck. - Sarah K Peck	url	https://www.sarahkpeck.com/
Propriedade	Conteúdo													
locale	en_US													
site_name	Sarah K Peck - Get the most out of your life													
type	article													
title	Hi, I'm Sarah Kathleen Peck. - Sarah K Peck													
url	https://www.sarahkpeck.com/													
	Cabeçalhos	<table><tr><th>H1</th><th>H2</th><th>H3</th><th>H4</th><th>H5</th><th>H6</th></tr><tr><td>0</td><td>1</td><td>5</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td></tr></table> [H2] Hi, I'm Sarah Peck. I'm the founder of Startup Parent, and I write about how people work and why we do the things we do. [H3] In my work, I look at the fundamentals of psychology, behavior, habits, and ask questions about the nature of our existence. Most of my writing on this blog is personal: I use myself as a guinea pig to test new ways of building habits, learning, and growing. There's a lot of noise out there about supposed best practices, but I'm interested in what actually works, and why. For that reason, I strive to write about the	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	1	5	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	1	5	0	0	0									

Conteúdo SEO

		entire picture, including the failures, mistakes, human quirks, and lessons learned. • [H3] SPEAKING • [H3] PODCASTS • [H3] COURSES + WORKSHOPS • [H3] GET IN TOUCH
	Imagens	Encontrámos 3 imagens nesta página. 2 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 1% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 30 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 33.33% Ligações internas 66.67%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
---------	------	------

Ligações para a própria página

Books	Internas	Passa sumo
Articles	Internas	Passa sumo
Podcast	Internas	Passa sumo
Reading	Internas	Passa sumo
2020	Internas	Passa sumo
2019	Internas	Passa sumo
2018	Internas	Passa sumo
2017	Internas	Passa sumo
Contact	Internas	Passa sumo
Newsletter	Internas	Passa sumo
Startup Parent.	Externas	Passa sumo
sign up for my newsletter	Externas	Passa sumo
I host a weekly podcast	Externas	Passa sumo
SPEAKING	Internas	Passa sumo
ARTICLES	Internas	Passa sumo
BOOKS	Internas	Passa sumo
STARTUP PARENT	Externas	Passa sumo
ASK SARAH	Externas	Passa sumo
SPONSOR	Externas	Passa sumo
PATREON	Internas	Passa sumo
COURSE LIBRARY	Internas	Passa sumo
B-SCHOOL	Internas	Passa sumo
FOCUS ACCOUNTABILITY GROUP	Internas	Passa sumo
WISE WOMEN&#8217;S COUNCIL	Externas	Passa sumo
ABOUT	Internas	Passa sumo
NOW	Internas	Passa sumo
PRESS + MEDIA	Internas	Passa sumo
Terms of Use	Externas	Passa sumo

Ligações para a própria página

[Privacy Policy](#)

Externas

Passa sumo

[here](#)

Externas

Passa sumo

Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

nature touch **sarah** own **peck** now
speaking site **life** **habits**

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
sarah	4	✓	✗	✗	✓
peck	3	✓	✗	✗	✓
life	3	✗	✗	✗	✗
habits	3	✗	✗	✗	✓
nature	2	✗	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : sarahkpeck.com Cumprimento : 14
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 13 Avisos : 19
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
--	-------------------------------------	---

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://sarahkpeck.com/sitemap.xml
	Robots.txt	http://sarahkpeck.com/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de

Configuração



atividade.



Google Analytics