

Gerado a 17 de Novembro de 2023 15:08 PM

O resultado é de 48/100



## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Selfdiet - Jeden Tag ein besseres ICH Self Diet</p> <p><b>Cumprimento : 47</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>																
	<p>Descrição</p>	<p>Willkommen! Ich bin Denis, ein Gesundheitsenthusiast und Ernährungsexperte. Auf Selfdiet teile ich meine Erkenntnisse und praktische Tipps, um dir zu helfen,</p> <p><b>Cumprimento : 157</b></p> <p>Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.</p>																
	<p>Palavras-chave</p>	<p>Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.</p>																
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og.</p> <table border="1" data-bbox="539 1301 1481 1951"> <thead> <tr> <th>Propriedade</th> <th>Conteúdo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>locale</td> <td>de_DE</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> <tr> <td>title</td> <td>Selfdiet - Jeden Tag ein besseres ICH Self Diet</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Willkommen! Ich bin Denis, ein Gesundheitsenthusiast und Ernährungsexperte. Auf Selfdiet teile ich meine Erkenntnisse und praktische Tipps, um dir zu helfen,</td> </tr> <tr> <td>url</td> <td>https://selfdiet.de/</td> </tr> <tr> <td>site_name</td> <td>Self Diet</td> </tr> <tr> <td>updated_time</td> <td>2023-10-29T18:08:13+00:00</td> </tr> </tbody> </table>	Propriedade	Conteúdo	locale	de_DE	type	website	title	Selfdiet - Jeden Tag ein besseres ICH Self Diet	description	Willkommen! Ich bin Denis, ein Gesundheitsenthusiast und Ernährungsexperte. Auf Selfdiet teile ich meine Erkenntnisse und praktische Tipps, um dir zu helfen,	url	https://selfdiet.de/	site_name	Self Diet	updated_time	2023-10-29T18:08:13+00:00
Propriedade	Conteúdo																	
locale	de_DE																	
type	website																	
title	Selfdiet - Jeden Tag ein besseres ICH Self Diet																	
description	Willkommen! Ich bin Denis, ein Gesundheitsenthusiast und Ernährungsexperte. Auf Selfdiet teile ich meine Erkenntnisse und praktische Tipps, um dir zu helfen,																	
url	https://selfdiet.de/																	
site_name	Self Diet																	
updated_time	2023-10-29T18:08:13+00:00																	
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>1</td> <td>0</td> <td>3</td> <td>1</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	1	0	3	1	0				
H1	H2	H3	H4	H5	H6													
1	1	0	3	1	0													

## Conteúdo SEO

		<ul style="list-style-type: none"><li>• [H1] Selfdiet – Jeden Tag ein besseres ICH</li><li>• [H2] Wir freuen uns auf dein Feedback</li><li>• [H4] Hier geht es zum Programm</li><li>• [H4] Thank you!</li><li>• [H4] Privacy Overview</li><li>• [H5] Die einzigen Cookies die du akzeptieren darfst.</li></ul>
	Imagens	Encontrámos 12 imagens nesta página.  4 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : <b>3%</b>  O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Detetámos 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs. O uso hífen é mais eficiente em termos de otimização SEO.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 6 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0%  Ligações externas : Passa sumo 0%  Ligações internas 100%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
---------	------	------

## Ligações para a própria página

<a href="#">Zum Inhalt springen</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Über mich</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Kostenloses Abnehmprogramm</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Selfdiet &amp;#8211; Jeden Tag ein besseres Ich</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	months store category <b>consent</b> <b>cookie</b> <b>cookies</b> website gdpr user used
--	-------------------------	---

## Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
cookies	25	✘	✘	✘	✔
cookie	18	✘	✘	✘	✔
consent	15	✘	✘	✘	✘
website	10	✘	✘	✘	✘
used	8	✘	✘	✘	✘

## Usabilidade

	Url	Domínio : selfdiet.de Cumprimento : 11
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Ótimo! A língua declarada deste site é de.

## Usabilidade

		
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.

## Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 68 Avisos : 4
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).</li><li> Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). <a href="https://selfdiet.de/sitemap_index.xml">https://selfdiet.de/sitemap_index.xml</a>
	Robots.txt	<a href="http://selfdiet.de/robots.txt">http://selfdiet.de/robots.txt</a> Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics