



Avaliação do site themastercleanse.org

Gerado a 03 de Maio de 2025 17:11 PM

O resultado é de 64/100



Conteúdo SEO

	Título	How To Master Cleanse & The Lemonade Diet Cumprimento : 45 Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.																			
	Descrição	The Master Cleanse (also called The Lemonade Diet is the original, simple powerful Juice Fast perfect for cleansing, rapid weight loss and healing journeys. Cumprimento : 156 Perfeito, a Descrição META contém entre 70 e 160 caracteres.																			
	Palavras-chave	Mau. Não detetámos palavras-chave META na sua página.																			
	Propriedades Og Meta	Boa! Esta página tira vantagens das propriedades Og. <table><thead><tr><th>Propriedade</th><th>Conteúdo</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>en_US</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>How To Master Cleanse & The Lemonade Diet</td></tr><tr><td>description</td><td>The Master Cleanse (also called The Lemonade Diet is the original, simple powerful Juice Fast perfect for cleansing, rapid weight loss and healing journeys.</td></tr><tr><td>url</td><td>https://themastercleanse.org/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>The Master Cleanse</td></tr></tbody></table>						Propriedade	Conteúdo	locale	en_US	type	website	title	How To Master Cleanse & The Lemonade Diet	description	The Master Cleanse (also called The Lemonade Diet is the original, simple powerful Juice Fast perfect for cleansing, rapid weight loss and healing journeys.	url	https://themastercleanse.org/	site_name	The Master Cleanse
Propriedade	Conteúdo																				
locale	en_US																				
type	website																				
title	How To Master Cleanse & The Lemonade Diet																				
description	The Master Cleanse (also called The Lemonade Diet is the original, simple powerful Juice Fast perfect for cleansing, rapid weight loss and healing journeys.																				
url	https://themastercleanse.org/																				
site_name	The Master Cleanse																				
	Cabeçalhos	H1 0	H2 17	H3 0	H4 2	H5 0	H6 0														

Conteúdo SEO

		• [H2] How To Master Cleanse and Lemonade Diet to Detox and Lose Weight “F.A.S.T.”. • [H2] Our Most Popular Master Cleanse Kit! • [H2] Latest Articles • [H2] Ease-Out: Stopping The Master Cleanse • [H2] Maple Syrup Diet and The Lemonade Diet • [H2] Master Cleanse M.E. (My Experience) How I lost 11 Pounds in 10 Days • [H2] 15 Common Mistakes of the Newbie Cleanser (That Guarantee Failure) • [H2] How to Eat After a Cleanse • [H2] #iMasterCleanse Hashtag Lemonade Head Shot Contest • [H2] The Salt Water Flush • [H2] The Master Cleanse Secrets • [H2] Most Popular • [H2] Hand Held Citrus Juicer for The Lemonade Diet • [H2] A Candida Cleanse Done Properly: Introduction to Candida Cleansing • [H2] Daily Detox Tea for a Natural Herbal Detox while on The Master Cleanse • [H2] Contact Us • [H2] ☐☐☐ • [H4] HAPPY CLEANSING! • [H4] Menu
	Imagens	Encontrámos 19 imagens nesta página. 9 atributos ALT estão vazios ou em falta. É recomendado adicionar texto alternativo de modo a que os motores de busca identifiquem melhor o conteúdo das suas imagens.
	Rácio Texto/HTML	Rácio : 2% O rácio de texto para código HTML desta página é menor que 15 por cento, o que significa que provavelmente é necessário de adicionar mais conteúdos em forma de texto.
	Flash	Perfeito, não foi encontrado conteúdo Flash nesta página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.

Ligações SEO

	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 52 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 3.85% Ligações internas 96.15%

Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
About Us	Internas	Passa sumo
Blog	Internas	Passa sumo
Contact Us	Internas	Passa sumo
How To Master Cleanse	Internas	Passa sumo
Ease-In	Internas	Passa sumo
Detox Teas	Internas	Passa sumo
Lemonade Diet	Internas	Passa sumo
Ease-Out	Internas	Passa sumo
Salt Water Flush	Internas	Passa sumo
Downloads	Internas	Passa sumo
Lose Weight Fast	Internas	Passa sumo
Choose a Cleanse	Internas	Passa sumo
3 Super Foods	Internas	Passa sumo
Visualiize Your Cleanse	Internas	Passa sumo
Group Challenge	Internas	Passa sumo
Cleansing Journal	Internas	Passa sumo
Detox Journal	Internas	Passa sumo
Weight Loss Journal	Internas	Passa sumo
Mindset Journal	Internas	Passa sumo
Social Journal	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

Success Stories	Internas	Passa sumo
Weight Loss	Internas	Passa sumo
Cleansing	Internas	Passa sumo
Detox	Internas	Passa sumo
Fasting	Internas	Passa sumo
Juicing	Internas	Passa sumo
Super Foods	Internas	Passa sumo
Healing	Internas	Passa sumo
FAQ	Internas	Passa sumo
Master Cleanse Cheats – What’s Ok, What Isn’t OK	Internas	Passa sumo
How Can I Make the Salt Water Flush Easier?	Internas	Passa sumo
Can I Exercise on The Master Cleanse?	Internas	Passa sumo
Can I take Prescription Medicine while on The Master Cleanse	Internas	Passa sumo
The Salt Water Flush Didn’t Work (What to Do)?	Internas	Passa sumo
Is the Master Cleanse Safe for Women who are Menstruating?	Internas	Passa sumo
Shop Now	Internas	Passa sumo
Ease-Out: Stopping The Master Cleanse	Internas	Passa sumo
Maple Syrup Diet and The Lemonade Diet	Internas	Passa sumo
Master Cleanse M.E. (My Experience) How I lost 11 Pounds in 10 Days	Internas	Passa sumo
15 Common Mistakes of the Newbie Cleanser (That Guarantee Failure)	Internas	Passa sumo
How to Eat After a Cleanse	Internas	Passa sumo
#iMasterCleanse Hashtag Lemonade Head Shot Contest	Internas	Passa sumo
www.iapac.to	Externas	Passa sumo
Learn More	Internas	Passa sumo
Get Started	Internas	Passa sumo
Hand Held Citrus Juicer for The Lemonade Diet	Internas	Passa sumo
A Candida Cleanse Done Properly: Introduction to Candida Cleansing	Internas	Passa sumo

Ligações para a própria página

	Externas	Passa sumo
Terms of Use	Internas	Passa sumo
Privacy Policy	Internas	Passa sumo
Refund Policy	Internas	Passa sumo
Shipping Policy	Internas	Passa sumo

Palavras-chave SEO

	Núvem de palavras-chave	diet cleanse how lemonade more most from part master water
--	-------------------------	--

Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
cleanse	21	✓	✗	✓	✓
master	16	✓	✗	✓	✓
lemonade	8	✓	✗	✓	✓
diet	8	✓	✗	✓	✓
how	7	✓	✗	✗	✓

Usabilidade

	Url	Domínio : themastercleanse.org Cumprimento : 20
	Favicon	Ótimo, o site tem um favicon.
	Facilidade de Impressão	Não encontrámos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Otimo! A língua declarada deste site é en.

Usabilidade

	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.
---	-------------	--

Documento

	Tipo de Documento	HTML 5
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.
	Validação W3C	Erros : 13 Avisos : 19
	Privacidade do Email	Aviso! No mínimo, foi encontrado um endereço de email sob a forma de texto. Isto é um convite para que spammers entupam a caixa de correio deste endereço.
	HTML obsoleto	Fantástico! Não detetámos etiquetas HTML obsoletas.
	Dicas de Velocidade	 Excelente, este site não usa tabelas dentro de tabelas.  Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros CSS (mais que 4).  Oh, não! O site utiliza demasiados ficheiros JavaScript (mais que 6).  Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.

Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	 Icon Apple  Meta Viewport Tag  Conteúdo Flash
---	-------------------------------------	--

Otimização

	XML Sitemap	Perfeito, o site tem um mapa XML do site (sitemap). https://themastercleanse.org/sitemap_index.xml
	Robots.txt	http://themastercleanse.org/robots.txt Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.
	Analytics	Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.  Google Analytics