



# Avaliação do site wakeupanddreamchallenge.info

Gerado a 05 de Janeiro de 2025 06:58 AM



O resultado é de 54/100







## Conteúdo SEO

	<p>Título</p>	<p>Dr. Barbara Lavi -   Author   The Wake Up And Dream Challenge   Home</p> <p><b>Cumprimento : 68</b></p> <p>Perfeito, o Título contém entre 10 e 70 caracteres.</p>												
	<p>Descrição</p>	<p>Dr. Barbara Lavi, author of 'The Wake Up And Dream Challenge', demonstrates how you can transform your life by learning to dream again. Transform yourself and help the world</p> <p><b>Cumprimento : 173</b></p> <p>Idealmente, a Descrição META deve conter entre 70 e 160 caracteres (incluindo espaços).</p>												
	<p>Palavras-chave</p>	<p>dr barbara lavi, author, wake up and dream challenge, empowerment, transform, transformation, hope, fear, peace, wellness, healing, life coach</p> <p>Perfeito, a página contém palavras-chave META.</p>												
	<p>Propriedades Og Meta</p>	<p>Esta página não tira vantagens das propriedades Og.</p>												
	<p>Cabeçalhos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	H1	H2	H3	H4	H5	H6	0	0	0	0	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
0	0	0	0	0	0									
	<p>Imagens</p>	<p>Encontrámos 5 imagens nesta página.</p> <p>Bom, a maioria das imagens têm o atributo ALT definidos.</p>												
	<p>Rácio Texto/HTML</p>	<p>Rácio : <b>23%</b></p> <p>Bom! O rácio de texto para código HTML desta página é maior que 15, mas menor que 25 por cento.</p>												

## Conteúdo SEO

	Flash	Terrível, esta página tem conteúdo em Flash, o que significa que os motores de busca terão mais dificuldades em entender o conteúdo da sua página.
	Iframe	Excelente, não foram detetadas Iframes nesta página.

## Ligações SEO

	Reescrita de URL	Perfeito. As ligações aparentam ser limpas!
	Underscores (traços inferiores) nas URLs	Perfeito. Não foram encontrados 'underscores' (traços inferiores) nas suas URLs.
	Ligações para a própria página	Encontrámos um total de 7 ligações incluindo 0 ligações a ficheiros
	Statistics	Ligações externas : noFollow 0% Ligações externas : Passa sumo 14.29% Ligações internas 85.71%

## Ligações para a própria página

Âncoras	Tipo	Sumo
<a href="#">Home</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Buy&amp;nbsp;Book&amp;nbsp;Donate</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About&amp;nbsp;The&amp;nbsp;Author</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">About&amp;nbsp;The&amp;nbsp;Book</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">In&amp;nbsp;The&amp;nbsp;News</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Contact</a>	Internas	Passa sumo
<a href="#">Blog</a>	Externas	Passa sumo

## Palavras-chave SEO



Núvem de palavras-chave

learn challenge nonprofit download  
organizations help wake dreams **dream** book

### Consistência das Palavras-chave

Palavra-chave	Conteúdo	Título	Palavras-chave	Descrição	Cabeçalhos
dream	11	✓	✓	✓	✗
wake	6	✓	✓	✓	✗
challenge	5	✓	✓	✓	✗
nonprofit	4	✗	✗	✗	✗
book	4	✗	✗	✗	✗










### Usabilidade

	Url	Domínio : wakeupanddreamchallenge.info Cumprimento : 28
	Favicon	Oh, não! Não encontramos nenhum favicon. Os favicon são umas das formas mais fáceis de atrair visitantes regulares para qualquer site, uma vez que eles o tornam distintivo.
	Facilidade de Impressão	Não encontramos CSS apropriado para impressão.
	Língua	Não foi declarada nenhuma língua para este site.
	Dublin Core	Esta página não tira vantagens do Dublin Core.





### Documento

	Tipo de Documento	HTML 4.01 Transitional
	Codificação	Perfeito. O conjunto de caracteres UTF-8 está declarado.



## Documento

	Validação W3C	Erros : 84 Avisos : 17				
	Privacidade do Email	Boa! Nenhum endereço de email está declarado sob a forma de texto!				
	HTML obsoleto	<table><thead><tr><th>Etiquetas obsoletas</th><th>Ocorrências</th></tr></thead><tbody><tr><td>&lt;font&gt;</td><td>3</td></tr></tbody></table> <p>Etiquetas HTML obsoletas são etiquetas que já não são usadas segundo as normas mais recentes. É recomendado que sejam removidas ou substituídas por outras etiquetas atualizadas.</p>	Etiquetas obsoletas	Ocorrências	<font>	3
Etiquetas obsoletas	Ocorrências					
<font>	3					
	Dicas de Velocidade	<ul style="list-style-type: none"><li> Atenção! Existem tabelas dentro de outras tabelas em HTML.</li><li> Oh não, o site usa estilos CSS nas etiquetas HTML.</li><li> Boa, o site usa poucos ficheiros CSS.</li><li> Perfeito, o site usa poucos ficheiros JavaScript.</li><li> Perfeito, o site tira vantagens da compressão gzip.</li></ul>				

## Dispositivos Móveis

	Otimização para dispositivos móveis	<ul style="list-style-type: none"><li> Icon Apple</li><li> Meta Viewport Tag</li><li> Conteúdo Flash</li></ul>
--	-------------------------------------	---

## Otimização

	XML Sitemap	Em falta  O site não tem um mapa XML do site (sitemap) - isto pode ser problemático.  Um mapa do site identifica todas as URLs que estão disponíveis para rastreio, incluindo informação acerca de atualizações, frequência de alterações ou a importancia de cada URL. Isto contribui para uma maior inteligência e eficiência do rastreio.
	Robots.txt	<a href="http://wakeupanddreamchallenge.info/robots.txt">http://wakeupanddreamchallenge.info/robots.txt</a>  Perfeito, o seu site tem um ficheiro robots.txt.

## Otimização



Analytics

Perfeito, o site tem uma ferramenta analítica para a análise de atividade.



Google Analytics