



Webbplats analys howtorewi reyourbrainfromaddiction.co m

Genereras på Januari 19 2026 17:44 PM

Ställningen är **81/100**



SEO Innehåll

	Titel	<p>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</p> <p>Längd : 59</p> <p>Perfekt, din titel innehåller mellan 10 och 70 tecken.</p>												
	Beskrivning	<p>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</p> <p>Längd : 137</p> <p>Bra, din metabeskrivning innehåller mellan 70 och 160 tecken.</p>												
	Nyckelord	<p>Mycket dåligt. Vi har inte lyckats hitta några meta-taggar på din sida. Använd denna meta-tag generator, gratis för att skapa nyckelord.</p>												
	Og Meta Egenskaper	<p>Bra, din sida drar nytta utav Og.</p> <table border="1" data-bbox="544 1279 1481 1727"> <thead> <tr> <th>Egendom</th> <th>Innehåll</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>title</td> <td>How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained</td> </tr> <tr> <td>description</td> <td>Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.</td> </tr> <tr> <td>type</td> <td>website</td> </tr> </tbody> </table>	Egendom	Innehåll	title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained	description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.	type	website				
Egendom	Innehåll													
title	How to Rewire Your Brain From Addiction: Recovery Explained													
description	Discover how to rewire your brain from addiction and how long it takes. Learn the science of recovery and ways to rebuild healthy habits.													
type	website													
	Rubriker	<table border="1" data-bbox="544 1749 1481 1827"> <thead> <tr> <th>H1</th> <th>H2</th> <th>H3</th> <th>H4</th> <th>H5</th> <th>H6</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>7</td> <td>2</td> <td>21</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table> <ul data-bbox="616 1854 1497 2056" style="list-style-type: none"> • [H1] How to Rewire Your Brain From Addiction and How Long It Takes • [H2] Introduction • [H2] How Addiction Changes the Brain • [H2] How to Rewire Your Brain From Addiction • [H2] How Long Does It Take to Rewire the Brain? 	H1	H2	H3	H4	H5	H6	1	7	2	21	0	0
H1	H2	H3	H4	H5	H6									
1	7	2	21	0	0									

SEO Innehåll

		<ul style="list-style-type: none">• [H2] Supporting Brain Recovery• [H2] Conclusion• [H2] FAQ• [H3] Nia O'Connor• [H3] Different classes, different brain stories• [H4] About the Author• [H4] Nia's Posts:• [H4] Opioids• [H4] Alcohol• [H4] Stimulants (e.g., cocaine; amphetamines including methamphetamine)• [H4] Marijuana (Cannabis)• [H4] Synthetic drugs (several families)• [H4] "Changing everything," not just stopping use• [H4] Rebuilding identity• [H4] A long road with stages• [H4] Universal life stuff shows up here, too• [H4] Balanced nutrition supports brain healing• [H4] Adequate sleep strengthens memory and focus• [H4] Continuous therapy improves emotional regulation• [H4] How to rewire your brain from addiction?• [H4] How long to rewire brain from addiction?• [H4] How long does it take to rewire brain from addiction?• [H4] How long does it take to rewire your brain from addiction?• [H4] What helps rewire the brain from addiction?• [H4] Can the brain fully recover from addiction?• [H4] How does dopamine reset during addiction recovery?
	Bilder	Vi hittade 8 bilder på denna webbsida. Bra, de flesta eller alla dina bilder innehåller alt-attribut
	Text/HTML Ratio	Ratio : 67% Idealisk! Den här sidans text till HTML-kod förhållande är mellan 25 och 70 procent.
	Flash	Perfekt, inga Flash-innehåll har upptäckts på denna sida.
	Iframe	Bra, vi upptäckte inga Iframes på den här sidan.

SEO Länkar

	URL Rewrite	Bra. Dina adressfält ser bra ut!
	Understreck i URLen	Perfekt! Inga understreck upptäcktes i din webbadress.

SEO Länkar

	In-page länkar	Vi hittade totalt 5 länkar inklusive 0 länk(ar) till filer
	Statistics	Externa Länkar : noFollow 0% Externa Länkar : Passing Juice 0% Interna Länkar 100%

In-page länkar

Anchor	Typ	Juice
Introduction	Interna	Passing Juice
Brain Changes	Interna	Passing Juice
How to Rewire	Interna	Passing Juice
Timeline	Interna	Passing Juice
FAQ	Interna	Passing Juice

SEO Nyckelord

	Nyckelord Moln	brain rewire months how people support long from days addiction
--	----------------	--

Nyckelord Konsistens

Nyckelord	Innehåll	Titel	Nyckelord	Beskrivning	Rubriker
brain	31	✓	✗	✓	✓
how	24	✓	✗	✓	✓
addiction	20	✓	✗	✓	✓
from	19	✓	✗	✓	✓
rewire	15	✓	✗	✓	✓

Användbarhet

	Url	Domän : howtorewireyourbrainfromaddiction.com Längd : 37
	Favikon	Bra, din webbplats har en favicon.
	Utskriftbart	Vi kunde inte hitta CSS för utskrifter.
	Språk	Bra. Ditt angivna språk är en.
	Dublin Core	Denna sida drar inte nytta utav Dublin Core.

Dokument

	Doctype	HTML 5
	Encoding	Perfekt. Din deklarerade teckenuppsättning är UTF-8.
	W3C Validity	Errors : 0 Varningar : 0
	E-post Sekretess	Bra! Ingen e-postadress har hittats i klartext.
	Föråldrad HTML	Bra! Vi har inte hittat några föråldrad HTML taggar i din HTML.
	Hastighets Tips	<ul style="list-style-type: none">✔ Utmärkt, din webbplats använder inga nästlade tabeller.✔ Perfekt. Ingen inline css har upptäckts i HTML taggar!✔ Bra, din webbplats har få CSS-filer.✔ Perfekt, din webbplats har få Javascript filer✔ Perfekt, din webbplats utnyttjar gzip.

Mobil

	Mobiloptimering	<ul style="list-style-type: none">✓ Apple Ikon✓ Meta Viewport Tagg✓ Flash innehåll
--	-----------------	--

Optimering

	XML Sitemap	<p>Bra, din webbplats har en XML sitemap.</p> <p>https://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/sitemap.xml</p>
	Robots.txt	<p>http://howtorewireyourbrainfromaddiction.com/robots.txt</p> <p>Bra, din webbplats har en robots.txt fil.</p>
	Analytics	<p>Saknas</p> <p>Vi hittade inte någon analysverktyg på din webbplats.</p> <p>Webbanalys program kan mäta besökare på din webbplats. Du bör ha minst ett analysverktyg installerat, men det kan också vara en bra ide att installera två för att dubbelkolla uppgifterna.</p>